

BUDOCLUB TOGGENBURG

Jahresjournal
2015



Jahresrückblick 2014



Postadresse: Budoclub Toggenburg, Postfach 406, 9630 Wattwil

Internet: www.bctoggenburg.ch

Präsidentin	Ryser Sarah Ernetschwilerstr. 13 8737 Gommiswald Tel. 079 215 19 31 praesident@bctoggenburg.ch	Bohl Urs Schrändli 1708 9650 Nesslau Tel. 079 583 21 26 vize@bctoggenburg.ch	Vizepräsident
Kassier	Locher Manuela Brendistrasse 15 9630 Wattwil Tel. 071 988 76 45 kassier@bctoggenburg.ch	Bretscher Silvia Dorf 9622 Krinau Tel. 071 985 02 38 beisitzer@bctoggenburg.ch	Beisitzerin
Aktuar	Abderhalden Corinne Schrändli 1708 9650 Nesslau Tel. 079 720 69 17 aktuar@bctoggenburg.ch	Fässler Stefan Bild 362 9608 Ganterschwil Tel. 079 558 38 25 medien@bctoggenburg.ch	Medien
RL Judo	Peter Sabrina Rohrgartenstrasse 65 9642 Ebnat-Kappel Tel. 071 565 81 37 judo@bctoggenburg.ch	Müller Ernst Gäwisstr. 5 9633 Hemberg Tel. 071 377 19 43 karate@bctoggenburg.ch	RL Karate
RL Ju-Jitsu	Heer Thomas Lärchenrain 3 9630 Wattwil Tel. 079 401 52 71 jujitsu@bctoggenburg.ch	Schweizer Patrick Wilerstrasse 42 9630 Wattwil Tel. 079 360 11 79 material@bctoggenburg.ch	Materialchef
Verantwortlicher Wettkampf Judo	Scherrer Marco Austrasse 3 9642 Ebnat-Kappel Tel. 079 323 31 02 wettkampf-judo@bctoggenburg.ch	Wallimann Stephan Ottenhofenstr. 72B 8738 Uetliburg Tel. 079 724 36 28 js-coach@bctoggenburg.ch	J+S Coach
Revisor	Roditschiff Bruno Grundschwendi 9633 Bächli Tel. 071 377 26 43	Neher David Felsensteinstr. 3 9642 Ebnat-Kappel Tel. 079 946 48 91	Revisor

Einladung

**Zur Hauptversammlung
auf den Samstag, den 28. März 2015, 19.00 Uhr
im Restaurant Rössli in Dietfurt**

Liebe Budokainnen, Budokas, Gönner- und Passivmitglieder, sehr geehrte Damen und Herren

Der Budoclub Toggenburg lädt Sie recht herzlich ein zu den folgenden Traktanden:

1. Begrüssung und Wahl der Stimmzähler
(Stimmberechtigung und Anzahl der Anwesenden wird durch den Eintrag in eine Präsenzliste festgestellt)
2. Jahresberichte des Präsidenten und der technischen Kommission
3. Jahresrechnung 2014 des Kassiers, Schlussbericht der Revisoren
4. Budget 2015
5. HV-Protokoll 2014
6. Wahl
7. Anträge
- Vorstand und Mitglieder
8. Allgemeine Umfrage

Die Rechnung kann mit sämtlichen Belegen und dem Antrag der Revisoren beim Kassier eingesehen werden. Alle anderen Akten liegen beim Aktuar zur Einsicht auf. Der Vorstand und die technische Kommission freuen sich auf ein zahlreiches Erscheinen und möchten besonders die Eltern der bei uns aktiv trainierenden Kinder willkommen heissen.

Nach der Hauptversammlung sind alle zu einem Nachtessen und gemütlichem Zusammensitzen eingeladen. Es lohnt sich also an die HV zu kommen.

Mit sportlichen Grüssen, Budoclub Toggenburg
Die Präsidentin



Sarah Ryser

Jahresbericht des Präsidenten für das Jahr 2014

Liebe Mitglieder und Freunde des Budoclub Toggenburg

Rasend schnell ist wieder ein Jahr vergangen und es wird Zeit zurück zu blicken.

Doch ich möchte es nicht unterlassen Euch allen zuerst ein gutes, sportliches und erfolgreiches neues Jahr zu wünschen mit viel Gesundheit und Freude im Verein und in der Familie.

Mir kommt es so vor, als hätte ich gerade erst den letzten Bericht geschrieben, auch wenn das schon ein Jahr her ist. Und so ist es Zeit einen neuen Bericht zu schreiben.

Ich möchte zusammen mit Euch auf das vergangene Jahr zurückschauen.

Auch in diesem Jahr war unser Verein immer wieder an verschiedenen Turnieren vertreten, vor allem die jüngeren im Judo haben das Kämpfen für sich entdeckt. An diesem Punkt möchte ich allen ganz herzlich für ihre Leistungen gratulieren und euch danken, dass ihr unseren Verein vertretet. Lieben Dank auch an Marco Scherrer und Amanda Kolp für die Unterstützung der Kämpfer und euren grossen Einsatz!

Traditionell war unser Verein vor den Sommerferien am Openair St.Gallen im Sicherheitsdienst vertreten.

Weiter ging es dann am 06. September mit der alljährlichen

Kidsreise. Wieder waren Kinder aus allen Sektionen mit dabei. Am Samstagmorgen trafen sich 30 Kinder am Bahnhof Wattwil. Zusammen mit einigen Begleitern führte der Ausflug in den Tierli Walter Zoo. Alle hatten eine tolle Zeit. In diesem Sinn möchte ich allen für die Durchführung und Organisation dieses gelungenen Anlasses danken.

Wenige Wochen später, fand bereits der nächste Anlass statt. Nachdem das Trainingsweekend im letzten Jahr bei allen Teilnehmern beliebt war, entschieden wir uns auch dieses Jahr ein Trainingsweekend durchzuführen. Auch einige unserer jüngeren Budokas waren dieses Jahr mit dabei. Los ging es bereits am Samstagmorgen mit dem ersten Training. So wurde zwei Tage lang trainiert und neues gelernt und auch der gesellige Samstagabend mit Spiel und Spass durfte natürlich nicht fehlen. Das Wochenende war ein grosser Erfolg und ich freue mich bereits auf das nächste Trainingsweekend. Ich möchte allen die für das Gelingen beigetragen haben ganz herzlich danken. Besonders bedanken möchte ich mich bei Marco für deinen grossen Einsatz und die gute Organisation!

Als Abschluss eines tollen Jahres fand im November das jährliche Chlausturnier statt. Bereits zum fünften Mal waren alle Sektionen gemeinsam in der neuen Schafbücheltturnhalle in Ebnat-Kappel versammelt. Zum ersten Mal wurde ein neues Bewertungssystem eingesetzt. Trotz einigen unvorhergesehenen Herausforderungen mit der Technik, hat es zum Schluss gut funktioniert. Ebenfalls gab es dieses Jahr eine zusätzliche Kategorie bei den Kämpfern. Schlag den Trainer. Dies bot die Möglichkeit den eigenen Trainer einmal herauszufordern, was einige Kinder sehr gerne machten. Durch einen spektakulären Auftritt des Samichlaus stieg auch der Puls bei einigen Zuschauern. Alles in allem war es wieder ein sehr gelungener Anlass. Es war wiederum toll den drei Sektionen bei ihren Kämpfen zuzusehen. Ich möchte allen Kämpfern zu ihren grossartigen Leistungen gratulieren. Nun möchte ich allen danken, die die Durchführung des Chlausturniers in diesem Rahmen ermöglicht haben. Für den grossartigen Einsatz bei der Organisation und eben auch der Durchführung dieses wichtigen Anlasses, sei es in der Küche, neben und auf der Matte oder beim Auf- und Abbau. Vielen herzlichen Dank!

Mir bleibt jetzt nur noch die Zeit Danke zu sagen. Ganz besonders bedanken möchte ich mich bei den Mitgliedern des Vorstandes, denn ohne ihre Arbeit im Hintergrund würde es bei uns im Verein nicht so rund laufen. Weiter, allen Trainern aller Sektionen, für all die Arbeit, die sie das ganze Jahr hindurch leisten. Sie wenden viel Zeit auf, um die Trainings zu planen, durchzuführen und sich weiterzubilden.

Aber ebenso ein Dankeschön den Mitgliedern, die sich am Vereinsleben beteiligen und immer wieder bereit sind an Anlässen zu helfen, an Demos mitzumachen und bei der Dojoreinigung mitzuhelfen und unser Dojo zu modernisieren. Und zu guter Letzt noch vielen herzlichen Dank unseren Gönnern und Sponsoren, für die finanzielle Unterstützung, die uns immer hilft, unseren Verein auch finanziell am laufen zu halten! Vielen herzlichen Dank Euch allen und alles Gute weiterhin!

Gommiswald im Januar 2015

Eure Präsidentin






Impressionen von der Hauptversammlung



Starke Ohren für starke Hände.

Gratis Hörtest. Beratung. Hörgeräte. Hörschutz.

Hörzentrum Sennhauser

Bahnhofstrasse 11, 9630 Wattwil
Telefon 071 988 70 44

www.hoersenn.ch

öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag von 9 bis 12 und
13.30 bis 18 Uhr. Samstag nach Vereinbarung.

Vertragslieferant: AHV/IV, MV, SUVA



Chlausturnier Budoclub Toggenburg

29. November 2014

Auch dieses Jahr hatten wir in der neuen Schafbüchelturnhalle unser Chlausturnier von allen drei Sektionen. Zum ersten mal setzten wir dieses Jahr ein neues Bewertungssystem ein und die Kampfeinsätze wurden mit Beamer an Leinwände projiziert. Um 9.00 Uhr ging das Aufwärmen mit den jüngsten Kindern los. Die jüngsten Karate und Judokas durften das Chlausturnier eröffnen und als Erstes kämpfen. Mit voller Eifer und grossem Einsatz gingen sie zur Sache. Jeder versuchte zu gewinnen. Um 10.30 Uhr durften dann auch die jüngsten Juikas auf die Matten um gegeneinander zu kämpfen. Es war spannend dem Karate, Judo und Ju-Jitsu zu zusehen. Um 12.00 Uhr kamen dann mit lautem Gebimmel der Samichlaus und der Schmutzli. Was hat er uns mitgebracht? Alle Kinder setzten sich ganz andächtig vor den Samichlaus auf den Boden. Auch einige Erwachsene setzten sich, doch die anderen bevorzugten es zu stehen. Ein paar Kinder und auch Trainer mussten zum Samichlaus und er sagte einige Dinge zu ihnen wie z.B.: „Ihr sollt nicht so viel miteinander schwatzen sondern trainieren.“, „Ihr solltet euch besser konzentrieren während den Trainings.“, „Es ist

schön zu sehen, wie gut ihr einander helft.“, „Du hast sehr gute Fortschritte gemacht!“. Als die Präsidentin die Geschenke des Samichlaus entgegennehmen sollte, tauchten aus dem nichts Ninjas auf. Sie wollten die Chlaussäckli stehlen. Doch zum Glück konnten der Samichlaus und der Schmutzli Judo und die Ninjas vom Diebstahl abhalten. Schliesslich konnte der Samichlaus der Präsidentin die Geschenke übergeben.

Nachdem der Klaus wieder gegangen war, kämpften noch die Grossen gegeneinander. Und die Kategorie „Schlag den Trainer“ wurde durchgeführt. Diese gab den Schülern die Möglichkeit ihren Trainer herauszufordern. Es war interessant zu sehen, was man alles in ein paar Jahren lernen kann. Bei den Grössten waren alle Techniken schneller und kräftiger ausgeführt. Es war schön zu sehen, wie die Kinder sich gegenseitig unterstützen und anfeuerten. So konnten sie ihre Freundschaften pflegen und auch die Eltern und Freunde der Kinder konnten ihre Zeit miteinander geniessen. Auch in diesem Jahr hatten wir wieder ein kleines Restaurant mit Hot Dogs, erfrischenden Getränken und

ganz verschiedenen Kuchen, die wir wieder von Angehörigen der Kinder bekommen hatten. **VIELEN DANK** an alle Bäcker!

Danach kam dann die ersehnte Rangverkündigung, aller Gruppen. Jeder Teilnehmer bekam eine Medaille und durfte sich etwas von dem Geschenketisch auswählen. Die

Kinder freuten sich sehr, wenn sie aufs Podest steigen durften und alle Anwesenden applaudierten ganz kräftig.

Herzlichen Dank an alle Helfer, die dazu beigetragen haben, dass wir ein wirklich tolles Chlausturnier erleben durften.

Sarah Ryser

Speiserestaurant Schöntal



**der gemütliche Ort
in Ebnat – Kappel**

Gutbürgerliche Küche

Saal: 60 Personen

Stube: 24 Personen

Stübli: 16 Personen

Terrasse und Kinderspielplatz

Familie

Monika + Köbi Geisser

Kapplerstrasse 25

9642 Ebnat – Kappel

071 993 19 91

rest.schoental@tbwil.ch



Impressionen vom
Chlausturnier





Rangliste Chlausturnier 2014 Judo

Gruppe A	Gruppe C	Gruppe D
1. Finn Meier 2. Levin Meile 3. Leon Koch	1. Laira Meier 2. Jari Meier 3. Phillip Hasler 4. Nico Müller	1. Aron Sturm 2. Leoni Schneider 3. Ladina Oppliger 4. Ueli Sprecher
Gruppe F	Gruppe G	Gruppe J
1. Noreen Walt [CM] 2. Kai Sennhauser 3. Florian Länzlinger	1. Nicole Geisser 2. Marc Lienhard 3. Josua Roduner 4. Alisa Oppliger	1. Sven Schneider 2. Valentin Länzlinger [CM] 3. Fabrice Bleiker 4. Silvan Brunner
Gruppe L	Gruppe M	Gruppe P
1. Severin Dobler 2. Manuel Gamma 3. Celine Müller 4. Gian-Marco Bürge 5. Jannis Mehl	1. Noa Sennhauser 2. Timon Mehl 3. Jona Neher	1. Leonie Näf [CM] 2. Sara-Luisa Buscetto 3. Corina Frey 4. Amanda Kolp
Gruppe R		
1. Stefan Fässler [CM] 2. Patrick Schweizer 3. Damian Näf 4. Roman Tanner		

[CM] = Clubmeister

Rangliste Chlausturnier 2014 Ju-Jitsu

Gruppe I	Gruppe Q	
1. Amar Sefer 2. Jeremja Bosshart 3. Mara Müller	1. Davis Neher 2. Kim Wallimann 3. Manuela Locher 4. Petra Kleger-Gilch	

Rangliste Chlausturnier 2014 Karate

Gruppe B Kata	Gruppe E Kata	Gruppe H Kata
1. Sam Cranor 2. Anes Ceman 3. Alex Brunner 4. Mario Strebel	1. Arbnor Ibraimi 2. Nils Baumann 3. Micha Sturm	1. Alex Cranor 2. Dominik Reinhardt 3. Manuel Oberhänsli
Gruppe K Kata	Gruppe N	
1. Dario Meli 2. Nicolas Frank 3. Philipp Frank	1. Philipp Frank 2. Dario Meli 3. Manuel Oberhänsli 4. Nicolas Frank	

Jahresbericht Judo 2014

Und tschüss 2014...! Schon wieder ist ein ereignisreiches Jahr zu Ende gegangen.

Das diesjährige Trainingsweekend, organisiert von Marco Scherrer, Martin Koch und Stefan Fässler, hat wiederum Mitglieder vom ganzen Club angelockt und es wurde in allen Sektionen fleissig trainiert. Vielen Dank für die Organisation dieses Wochenendes! Obwohl es das erste Mal in diesem Rahmen durchgeführt wurde, war es ein grosser Erfolg. Wir freuen uns bereits auf das nächste Jahr!

Dieses Jahr zum ersten Mal durchgeführt wurden auch die interdisziplinären Trainings. Jede Sektion öffnete für ein Training auch die Türen für die ‚sektionsfremden‘ Mitglieder des Clubs. So konnten wir Judokas zum Beispiel sehen, was und wie im Jiu und Karate trainiert wird. Dies werden wir ebenfalls fürs nächste Jahr beibehalten. Hoffentlich wagen noch mehr Mitglieder einen Besuch!

Beim Chlausturnier zeigten Gross und Klein wieder ihr Können auf dem Mattenfeld sowie im Kuchen backen.

Bei der neuen Kategorie ‚Schlagt den Trainer‘, die wir dieses Jahr zum ersten Mal durchgeführt haben, wurden auch diese wieder

einmal gefordert, die einen mehr, die anderen etwas weniger. Also merkt euch diese Plausch Kategorie doch für nächstes Jahr und fordert euren Trainer heraus! Vielen Dank wiederum an alle Helfer für den reibungslosen Auf- und Abbau und an den Samichlaus, der auch wieder Zeit für uns gefunden hat.

Gratulation an die diesjährigen Clubmeister und an alle, die fleissig an Wettkämpfen teilnehmen. Zeigt was ihr könnt! Vielen Dank an Amanda Kolp, die dieses Jahr die Coach-Ausbildung absolviert hat und nun unser offizieller Club-Coach bei Wettkämpfen ist. Sie darf ihr am Chlausturnier überreichtes Shirt mit Stolz tragen!

Ebenfalls gratulieren wir Stefan Fässler und Marco Scherrer zur gelungenen 1. Dan-Prüfung. Super gemacht! Wir freuen uns auf die lehrreichen Trainings, die daraus resultieren!

Abschliessend wünsche ich euch ein frohes neues Jahr mit viel Freude an und Betätigung im Judo.

En guete Rutsch und bis im 2015 uf de Matte!

Sabrina Peter
Ressortleiterin Judo

Wettkampfbericht Judo 2014

Dieses Jahr waren unsere Kämpfer sehr fleissig. Wir konnten uns an zehn auswertigen Wettkämpfen mit J+S Judokas beteiligen. Stefan kämpfte noch zusätzlich an vier Mannschaftskämpfen des BSC Arashi Yama Will mit.

Es wurden dieses Jahr viele Medaillen geholt und viele Podestplätze konnten belegt werden. Der Sakura Nachwuchscup im Mai den Stefan Fässler organisiert hat, war mit zwölf Teilnehmern am stärksten vertreten. Ein besonderer Wettkampf war dieses Jahr die Schweizer Einzelmeisterschaft in Uster, bei der sich Leonie Näf über die Rankingturniere qualifiziert hat. In Uster hat sie den zweiten Kampf gewonnen und durfte dann noch um den dritten Platz kämpfen. Es hat dann nicht ganz gereicht und sie verlor knapp gegen die

andere Kämpferin. Vielen Dank an die treuen Fans die ebenfalls nach Uster gereist sind.

Wir vom Trainerteam sehen bereits starke Fortschritte der Judokas, die regelmässig an die Turniere kommen. So ein Wettkampf erfordert nebst den Judotechniken auch eine geistige Stärke die mit jedem Kampf auf der Matte wächst.

Amanda Kolp hat dieses Jahr die Ausbildung zum Coach im BC Toggenburg absolviert und wird den Kämpfern an den Wettkämpfen zur Seite stehen.

Wir freuen uns auf das Jahr 2015, Dann kämpfen wir wieder in Rorschach, Schaan, St. Gallen und vielen anderen Orten.

Marco Scherrer

Verantwortlicher Wettkampf Judo

„Die Menschen sind Rivalen im Wettkampf, aber geeint und Freunde durch ihr Ideal in der Ausübung ihres Sportes und noch mehr im täglichen Leben.“

Jigoro Kano

Judowettkämpfe 2015 Januar – Juli

<u>Datum</u>	<u>Wettkampf</u>	<u>Ort</u>
17./18. januar	Ranking	Morges
8. Februar	Schülerturnier	Ruggell
14./15. März	Ranking	Altstätten
25./26. April	Gallusturnier	St.Gallen
3./4. Mai	Ranking	Bellinzona
9. Mai	Sakuracup	Schaan
23./24. Mai	Ranking	Sierre
13./ 14. Juni	Ranking	Uster
Offen	Bündnermeisterschaft	Offen
Offen	Kantonalmeisterschaft	Offen


EISENHOF
Zürcher GmbH
 H. + M. Zürcher-Lieberherr
 9650 Nesslau
 Tel. 071 994 18 36

Ihr Fachgeschäft im Toggenburg



Wir beraten Sie gerne!

Werkzeuge Beschläge Maschinen Haushaltartikel Glasi Hergiswil Reparaturservice

Neu Schlüsselservice

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 + 14.00 – 18.30 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Samstag durchgehend	08.00 – 16.00 Uhr

Wir verkaufen nicht nur, wir reparieren auch! Marke egal.



Taverne zur
KRONE
Lichtensteig

Ju-Jitsu Jahresbericht 2014

Wir durften wieder ein abwechslungsreiches und interessantes Jahr erleben.

Bevor ich zu den Highlights komme, möchte ich mich beim Trainerstab und bei allen Mitgliedern unserer Sektion für den geleisteten Einsatz bedanken.

Nun die wichtigsten Ereignisse des vergangenen Jahres:

- Ju-Jitsu Prüfungen
- Trainingsweekend
- Selbstverteidigungskurs für Frauen
- Turnstunden mit der Schule Nesslau
- Chlausturnier

Am 24. März hatten wir, wie jedes Jahr, unser gemütliches Jiu-Essen. Mit Speis und Trank genossen wir den Abend im Restaurant Löwen in Ebnat-Kappel.

Wir (7 Personen) besuchten am 3. Mai den internationalen Ju-Jitsu Lehrgang in Wil. Nebst spannenden Lektionen, wurde David Neher zum Instruktor der World Ju-Jitsu Federation Schweiz (WJJF) befördert. Nochmals herzliche Gratulation zu deiner Beförderung.

Am 19. Juli gab es in unserer Sektion eine Hochzeit. Stephan

Wallimann und seine Julia gaben sich bei hitzigen Temperaturen das JA-Wort. Alles Gute euch beiden.

Weiter ging es mit der Kids-Reise am Samstag, 6. September. Für unsere Jüngsten war es wieder ein Highlight. Sarah, besten Dank für die gute Organisation.

Speziell war natürlich auch wieder das Trainingsweekend 20./21. September in Wildhaus. Nicht nur die Organisation war hervorragend, sondern auch die verschiedenen Trainingslektionen. Es war wieder ein voller Erfolg.

Natürlich hatten wir auch wieder zwei Prüfungstermine. Die erste Prüfung war am 10. Mai. Bei den Kindern bestanden Seline und Mara Müller das 6. Kyu Abzeichen und bei den Erwachsenen waren es Nicole Zogg zum 5. Kyu und Petra Gilch Kläger den 4. Kyu. Ebenfalls mit Bravour bestanden am zweiten Prüfungstermin 10. Oktober die Prüfung zum 5. Kyu, - Mirko Thaler, Remo Gisin, Andrea Etter und Monika Ammann.

Spannend wurde es dann mit unserem Selbstverteidigungskurs für Frauen. Der Kurs war vom 23. Oktober bis am 11. Dezember jeweils am Donnerstagabend. Die Kursteilnehmerinnen lernten

dabei die Grundtechniken der Selbstverteidigung. Das Feedback war so positiv, dass wir im Frühling 2015 wieder einen Kurs durchführen werden.

Interessant wurde es dann am 5. November für die Schülerinnen und Schüler der Schule Nesslau. David Neher und ich zeigten an einem Mittwochmorgen, dass so eine Jiu-Turnstunde sehr viel Spass machen kann. Wir hofften damit, dass wir so ein paar neue Mitglieder für das Kindertraining gewinnen könnten.

Im 4. Quartal des Jahres fand zum sechsten Mal das Chlausturnier über alle Sektionen statt. Bei den Jüngsten waren es leider nur 3 Kinder. Der Sieger

war Amar Sefer. Bei den Erwachsenen waren eigentlich 2 Gruppen geplant gewesen, aber leider gab es im Training davor noch 2 Verletzte. So kämpften 4 Erwachsene im "Fighting-System" um die Medaillen. David Neher überzeugte und gewann verdient. Es war wieder schön zu sehen, wie die Kinder, wie auch die Erwachsenen mit Ehrgeiz und Herzblut kämpften.

Nun wünsche ich allen Mitgliedern ein gutes und erfolgreiches Jahr und freue mich auf weitere schweisstreibende Stunden im Dojo.

Thomas Heer
Ressortleiter Ju-Jitsu



Gasthaus Rössli

Landstrasse 20
9615 Dietfurt

Freitag- Dienstag	durchgehend geöffnet
Mittwoch	geschlossen ab 14.00 Uhr
Donnerstag	geöffnet von 11.00-14.00 Uhr

Telefon: 071 983 15 76
roessli_dietfurt@bluewin.ch



Restaurant Löwen

Kapplerstrasse 43 9642 Ebnet - Kappel
Telefon: +41 (0)71 993 1744 Telefax: +41 (0)71 993 1755
Mail: info@restloewen.ch Website: www.restloewen.ch

Montag - Freitag
ab 7 Uhr sind wir gerne für Sie da.

Samstag & Sonntag - Ruhetag
(Offen für Reservationen)

Trainingsrückschau Karate 2014

Nach den langen Weihnachtsferien konnten wir am Montag 6. Jan. mit dem Kindertraining beginnen. Mit vollem Einsatz wurde bis Ende Mai an der Gurtprüfung gefeilt, dass alle einen höheren Gurt erreichen konnten. Zwei Kinder nehmen sogleich an zwei bis drei Trainings in der Woche teil. An

der Kidsreise in den Walterzoo in Gossau kam der grösste Teil mit. Chlausturnier am 29. Nov. Ebnat-Kappel war sicher eine super Sache, und am Sonntag 30. Nov. Konnte man die schönen Techniken bewundern an der SHOTOKAN Karate EM in der Saalsporthalle Zürich.



Am Dienstag beim 30+ Training konnten wir den Schwung ins Neue Jahr mitnehmen. So das einige im Mai. Den Gelbgurt bestanden Herzliche Gratulation. Das gemütliche Zusammensein

Neu nach den Sommerferien konnte unter der Leitung von Mirko Thaler das Wettkampftraining mit den Kindern ab Orangegurt beginnen.

am Karateessen (1. März) im Rest. Schäfle Bütschwil war ein Gaumenschmaus. Im 30+ Training, das sich aus den Katas aufbaut, geht es nicht um Hektik sondern um Technik.

Es wurde vor dem 30+ Training eingefügt. Mit einem Super Start (6 Kinder). Mirko nahm am Kyuturnier in Reinach am 9. Nov. teil.



Im Mittwochstraining in der Risi waren alle gut ins Neue Jahr gerutscht. Mai. und Dez. waren Gurtprüfungen. Ab Sommerferien kamen Kinder aus dem Donnerstagstraining nach Wattwil,

das so die Gruppe auf 12 Kinder anstieg. An der Kidsreise waren einige dabei, sowie Chlausturnier und EM in Zürich. Im Zentraltraining Lenzburg für Kids waren 3 Kinder dabei.



Das Kindertraining Donnerstag war gut besucht, wegen Abgänge nach Wattwil (Risi Training) und Austritte war die Gruppe auf 4 Kinder geschrumpft. Prüfungen

im Mai.-Dez. konnten einige einen höheren Gurt bestehen. An der Kidsreise in den Walterzoo waren alle begeistert.



Im Erwachsenentraining am Donnerstag hatten wir viele Abgänge (Wegzug) und Austritte. Ernst Müller besuchte die ersten Drei Module für die SKR Trainerausbildung. Der Kata Kurs in Vaduz waren Mirko Thaler und Ernst Müller dabei. Am Wattwilerfest konnten wir eine Super Demo mit den Kindern vorführen. Das BCT Budo Weekend in Wildhaus war

Schweisstreibend. Schluss des Jahres war das Chlausturnier mit der Demo Kata von 9 an der Zahl. Ein Highlight war am 30.Nov. die SHOTOKAN Karate EM in der Saalsporthalle Zürich mit Super Wettkämpfen.

Ressortleiter Karate

Ernst Müller



- Kompetent Planen
- Sorgfältig Renovieren
- Natürlich Bauen
- Intelligent Dämmen

Giezendanner

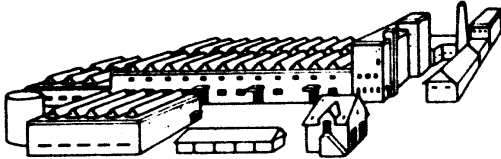
Zimmerei Bauschreinerei

Architektur - Bauleitung

Ebnat-Kappel - St.Peterzell

gebglezendanner.ch • Tel. 071 993 22 20

Gewerbezentrum – Thuroplast
Betriebsleitung
Kurt Fischbacher



CH-9620 Lichtensteig

Tel. 071 / 988 14 41

Nat. 079 / 696 50 15

Fax 071 / 988 56 54

Restaurant Blume

*Brandholz
in Ebnet-Kappel*



*Kinderspielplatz
angenehme Gartenwirtschaft
Auf ihren Besuch freut sich Familie Leuzinger*

Jahresrückblick Karate 2014

- 01. Feb. Zentraltraining in Lenzburg
- 08. Feb. Dantag in Richterswil von Ernst besucht
- 01. März Karateessen im Schäfle Bütschwil
- 08. März SKR Trainerausbildung Modul 1. Leuggern
- 22. März HV BC Toggenburg Rest. Schöntal Ebnat – Kappel
- 29. März Zentraltraining in Lenzburg
- 03. Mai Zentraltraining in Lenzburg
- 10. Mai Katalehrgang in Vaduz besucht Ernst Müller und Mirko Thaler
- 31. Mai Zentraltraining in Lenzburg 3 Kinder mit dabei
- 03. Juni Prüfungen Kinder und Erwachsene
- 07. Juni SKR Trainerausbildung Modul 2. Basel
- 06. Sept. BC Toggenburg Kidsreise in den Walter Zoo Gossau
- 20-21. Sept. BC Toggenburg Weekend in Wildhaus mit allen Sektionen
- 27. Sept. Ferienpass Obertoggenburg in Ebnat – Kappel mit 6. Kindern
- 04. Okt. Zentraltraining Lenzburg
- 11. Okt. SKR Trainerausbildung Modul 3. Reiden bei Langnau
- 01. Nov. Zentraltraining in Lenzburg.
- 29. Nov. Club Chlausturnier in der Schafbüchelhalle Ebnat-Kappel
- 30. Nov. SHOTOKAN Europameisterschaft Saalsporthalle Zürich
- 04. Dez. Prüfungen für Kinder
- 6.-7. Dez. Landestraining mit DV SKR Lenzburg

Trainingsplan 2015

Tag	Zeit	Wer / Wo	Art des Trainings	Trainer
Montag	18.15-19.15	Kinder (6-14J.) TH-Hemberg	Unterstufe	E. Müller
Dienstag	18.45-20.00	Kinder-Jugend Thuro-Plast	Wettkampf	M. Thaler
Dienstag	20.00-21.15	Erwachsene Thuro-Plast	30+ Unterstufe	E. Müller
Mittwoch	18.15-19.15	Kinder TH-Risi	Unter-/ Oberstufe	E. Müller M. Thaler
Donnerstag	18.30-19.30	Kinder TH-Hochsteig	Unter-/ Oberstufe	E. Müller
Donnerstag	19.30-21.00	Erwachsene TH-Hochsteig	Unter-/ Oberstufe	E. Müller

KARATE TRAINER

Sensei E. Müller
M. Thaler

2. Dan **Tel. 071/ 377 19 43**
3. Kyu Braun Nat. 079/262 35 74

Vorschau 2015

31.Jan. Zentraltraining in Lenzburg
14.Feb. Dan-Tag Vaduz
 Feb. Karateessen Erwachsene
28.Feb. Zentraltraining in Lenzburg
08.März. Kyu-Turnier in Dagmersellen
21.März. Trainerausbildung SKR Modul 4. Leuggern
28. März Zentraltraining in Lenzburg
03.-05.April Osterlager in Mürren

weitere Daten auf Anfrage

www.fisgah.ch

FisGah

Fischbacher Malerei
+ Gahlinger AG

- Spritzwerk
- Isolation
- Verputze
- Tapeten

9615 Dietfurt
Tel. 071 983 32 22

9533 Kirchberg
Tel. 071 931 63 31



Jahresbericht J+S Traineraus- und -weiterbildung 2014

Wieder ist ein Jahr zur Geschichte geworden. Zeit, dieses Jahr aus Sicht des J&S kurz zusammenzufassen.

Ein herzliches DANKESCHÖN an alle Trainer, Assistenztrainer, Aushilfstrainer und alle, die bei der Gestaltung von Trainings und Wettkämpfen mitgewirkt haben. Dank Euch bleibt der Sport beliebt und die Unterstützung für die Jugendlichen in unserem Verein durch J&S-Gelder bleibt gewährleistet.

Auch im 2014 ist einiges geschehen. Es konnten bewährte J&S Trainer in Fortbildungskursen weitergebildet werden, um auch weiterhin eine fachlich kompetente Trainingsgestaltung für unsere jüngeren und jung gebliebenen Teilnehmer zu garantieren.

Ohne euch alle wäre Judo, Ju Jitsu und Karate von Bütschwil bis Wildhaus unbekannt.

Zu Beginn des Vereinsjahrs 2014 konnten mit dem J&S-Amt 3850.- für die angemeldeten Trainings von 2013 abgerechnet werden. Leider konnten für 2013 nicht alle Trainings anerkannt werden, da die Teilnehmerzahl in einzelnen Trainings zu gering geblieben ist. Für die Trainings 2014 wird mit etwa 5000.- gerechnet, was anfangs 2015 ausbezahlt werden wird.

Die sektionsübergreifende Trainersitzung wurde ebenfalls wieder abgehalten. Diese fand am 09.01.2014 statt und wurde gut besucht. Dieser Event wird alljährlich auch dazu genutzt, neben einem regen Austausch an Fragen zur Aus- und Weiterbildung, auf die Trainer und Assistenztrainer bei Problemen einzugehen, sowie allen mit einem Essen zu danken. Die J&S-Trainer aus der Judo-Sektion haben im vergangenen Vereinsjahr Ihren Fortbildungskurs besucht. Für 2015 stehen diese Kurse wieder

für die Sektionen Judo, Ju Jitsu und Karate an.

Zusätzlich haben Stefan Fässler und Marco Scherrer von der Sektion Judo die Prüfung zum 1. Dan bestanden. Dies garantiert uns allen weiterhin kompetente und spannende Trainings.

Wer genaueres über J&S erfahren möchte, kann gerne bei mir nachfragen.

Die Ziele für 2015 sind wie immer bereits festgesetzt. Neben der Trainertätigkeiten werden wieder ein Club-Weekend, eine Budo-Kids-Reise und ein Chlausturnier angeboten. Für alle diese Ereignisse werden wieder Helfer gesucht, welche sich bestimmt auch dieses Jahr wieder finden lassen werden. Neu werden diese Events ebenfalls unter J&S geführt, damit auch von dieser

Seite mit Geld für den Nachwuchs zu rechnen ist.

Es freut mich sehr, mit den bewährten Trainern und Trainerinnen weiter zusammenzuarbeiten und begrüsse die neu hinzugekommenen Trainer und Assistenztrainer.

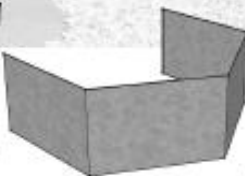
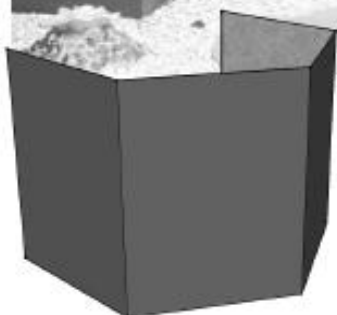
Allen Mitgliedern und Ihren Familien wünsche ich privat und beruflich ein erfolgreiches und unfallfreies Jahr, bleibt gesund und Eurem Sport treu... oder besucht doch einmal ein Training in einer anderen Sektion bei uns...

Stephan Wallimann
J&S-Coach

BÖGART®



Böschungsgarten



- als Ziergarten
- als Steingarten
- als Naturgarten
- als Kräutergarten
- für Sträucher und Stauden
- für Gemüse, Beeren und Obst
- für integrierte Stufen und Wege

Die wabenförmigen Leichtbauelemente aus Metall eignen sich gut, um Böschungen als Gartenfläche zu nutzen und um Unebenheiten im Gelände auszugleichen. Sie sind dekorativ, sehr robust und vielseitig. BÖGART-Elemente sind in verschiedenen Ausführungen erhältlich, hergestellt in der Schweiz.

www.bogart.ch



Impressionen von der Kidsreise







Kidsreise in den Tierli Walter Zoo

6. September 2014

Am Samstag den 6. September 2014 trafen sich 30 Kinder und Jugendliche und 6 Begleitpersonen um 8.40 Uhr am Bahnhof Wattwil zur jährlichen Kidsreise.

Alle Kinder des Budoclub Toggenburg aus den Sektionen Judo, Karate und Ju-Jitsu waren zu diesem Ausflug eingeladen. So können sich die Kinder besser kennen lernen und einmal nicht trainieren müssen sondern das Wetter und die Natur geniessen können.

Nachdem alle Kinder da waren, ging es auch schon los. Zuerst fuhren wir mit dem Zug nach Herisau. Von da aus ging es mit der Apenzeller Bahn nach Gossau und dann mit dem Bus zum Tierli Walter Zoo.

Von der Bushaltestelle aus mussten wir nur noch wenige Schritte machen und da waren wir auch schon am Ziel angelangt. Dort wurden wir schon sehnhchst von Timo Schöndorfer erwartet, unser Tierexperte für diesen Tag. Es mussten noch schnell die Eintrittskarten gelöst werden und dann gingen los.

Zusammen mit Timo gingen wir von Gehege zu Gehege und bekamen interessante Zusatzinformationen zu jedem noch so kleinen Tier.

Zur Mittagszeit führte uns Timo zum Rastplatz. Dort hatten wir ganz viel Platz und eine Feuerstelle um die mitgebrachten Würste zu braten. Direkt neben dem Rastplatz gab es ein Labyrinth, wo sich die Kinder weiter austoben konnten. Nach dem Mittag ging es weiter von Gehege zu Gehege. Nachdem wir nun alle Tiere gesehen haben, teilten wir uns in zwei Gruppen auf und mussten uns von Timo verabschieden. Die eine Gruppe tobte sich auf dem Spielplatz und bei den Geissen im Gehege aus. Die anderen Kinder schlenderten nochmals durch den Zoo und beobachteten die Tiere.

Um 15.00Uhr trafen wir uns dann alle beim Zirkuszelt zur Vorführung. Es war ein Theater über ein Schloss, mit Gespenstern und mit vielen Kunststücken. In der Pause gab es dann zur Stärkung für alle ein wenig Zuckerwatte. Nach der Zirkusvorführung trafen wir uns alle nochmals. Da wir noch etwas Zeit hatten, gingen wir zum Spielplatz zurück. Die Kinder konnten sich nochmals austoben und es gab Zeit für eine WC Pause.

Schon bald mussten wir uns auf den nach Hause Weg machen. Wir liefen zurück zur

Bushaltestell, wo schon eine ganze Menge Leute standen. So wurde es schön kuschelig Anschlusszug wartete. So kamen wir zwar müde aber glücklich um 18.00 Uhr am Bahnhof in Wattwil an.

Ich möchte mich gerne noch bei allen Begleitern und den Organisatoren und bei Timo für euren Einsatz bedanken! Wir

haben euch gerne nächstes Jahr wieder mit dabei. ;)

Jessica Ryser

Wieder ein wenig Training fürs Hirn

9			1	6			5			7			9	5	6				8
		4				6						9				4			
	5						9			3								5	
4			9	6						1				5	9				7
						8								1	3				2
7			4	1	3								3		4	8	2		5
	4						2				4			1					8
		7				5		2		9				3				6	
5			7	3	2			4				6			8	3	1		4
						4				1			5						
						3			4		7			6					
						9				5			2						
5			6		3			9				5		6	3	2			9
		8				1					4			7			4		
	3					6				8			3					6	
8			3	6				1				7		2	8				4
9						7						1		4		3			
7			9		2							4		7		1			8
	2							5					1						9
		7					2							4				5	
3			2	8	1							9			1	7	8		6

Trainingsweekend in Wildhaus

20.+ 21. September 2014

Am Samstagmorgen um 9:30 Uhr trafen wir uns für das Trainingsweekend in Wildhaus und schon um 10:00 Uhr begann das erste Training.

Wir starteten mit Ju-Jitsu ins Trainingsweekend, welches von David Neher geleitet wurde. Er zeigte uns eine von seinen Lieblingstechniken. Nach einem feinen Mittagessen ging es weiter mit Karate. Es folgte ein langes und ausführliches Aufwärmen und anschliessend trainierten wir verschiedene Schlagtechniken.

Bevor wir mit dem Jiu Fighting und Bodenrandorie anfangen, gönnten wir uns eine kurze Pause. Frisch erholt konnten wir so richtig Dampf ablassen. Dieser Block wurde von Martin Koch und Urs Bohl geleitet.

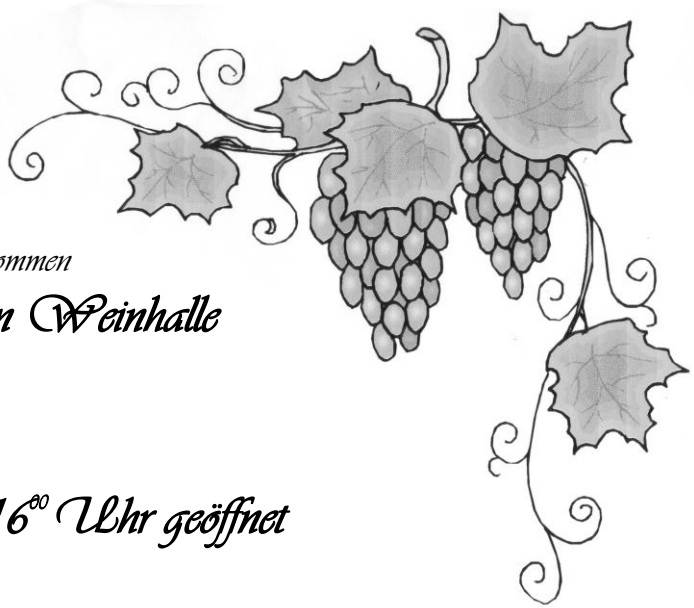
Am Abend durften wir wieder die feine Küche in Wildhaus geniessen. Um 8:00 Uhr begann das Abendprogramm von Corina Frey und Amanda Kolp. Wir spielten verschiedene lustige Gesellschaftsspiele. Um 11:00 Uhr gingen die Ersten schon ins Bett. Der Rest ging in den Gesellschaftsraum und genoss den Abend bis spät in die Nacht.

Um 7:30 Uhr am nächsten Morgen wurden alle liebevoll von Stefan Fässler mit seiner Trompete geweckt. Ein gutes Frühstück machte alle einigermaßen fit für den zweiten Trainingstag. Nach einem weckenden Aufwärmen zeigte uns Patrick Buchmüller den Hebelgriff (Ude-hishigi-jujigatame), den man am Boden wie auch aus dem Stand machen kann.

Nach dem Judo folgte eine Gymnastikstunde unter der Leitung von Thomas Heer. Wir machten verschiedene Übungen als Vorbereitung für ein Flick-Flack. Wer den Mut hatte, durfte am Schluss mit oder ohne Hilfe einen Flick-Flack ausprobieren. Somit war der Morgen schon wieder vorbei und die Aufräumarbeiten begannen. Marco Scherrer beendete das Budo-Weekend mit einem riesen Dankeschön an alle Trainer und Helfer, welches wir gerne an Marco zurückgeben für die super Organisation.

Mara Walt





*Herzlich Willkommen
in der spanischen Weinhalle
bei Ruth Suter*

Taglich ab 16⁰⁰ Uhr geoffnet

Budoclub Kidsreise 2015



Sei dabei am 5. September 2015

Wir gratulieren zu den bestandenen Gurtprüfungen:

Judo

Marco Scherrer	1. Dan
Stefan Fässler	1. Dan
Timon Mehl	3. Kyu
Noa Sennhauser	3. Kyu
Jona Ammann	5. Kyu
Andrin Bischof	5. Kyu
Severin Dobler	5. Kyu
Noëlle Hug	5. Kyu
Seraina Hug	5. Kyu
Jannis Mehl	5. Kyu
Petar Nikolic	5. Kyu
Alis Oppliger	5. Kyu
Ladina Oppliger	5. Kyu

Ju-Jitsu

Petra Gilch-Kleger	4. Kyu
Nicole Zogg	5. Kyu
Mirko Thaler	5. Kyu
Remo Gisin	5. Kyu
Andrea Etter	5. Kyu
Monika Ammann	5. Kyu
Mara Müller	6. Kyu
Celine Müller	6. Kyu



Karate

Dario Meli	5. Kyu
Manuel Fried	6. Kyu
Philipp Frank	6. Kyu
Nicolas Frank	6. Kyu
Dominik Reinhardt	6. Kyu
Dominik Reinhardt	6½. Kyu
Manuel Oberhänkli	7. Kyu
Alex Cranor	7. Kyu
Arbnor Ibraimi	7. Kyu
Nils Baumann	7½. Kyu
Micha Sturm	7½. Kyu
Arbnor Ibraimi	7½. Kyu
Claudia Müller	8. Kyu
Nicole Frank	8. Kyu
Andreas Frank	8. Kyu
Cornelia Raschle	8. Kyu
Anes Ceman	8. Kyu
Giuliano Kuhn	8. Kyu
Lionel Locher	8. Kyu
Cornelia Raschle	8½. Kyu
Giuliano Kuhn	8½. Kyu
Alex Brunner	8½. Kyu
Reto Gmür	8½. Kyu
Samuel Cranor	8½. Kyu
David Alabay	8½. Kyu
Anes Ceman	8½. Kyu



Protokoll der Hauptversammlung des Budoclub Toggenburg vom 22. März 2014 im Restaurant Schöntal, Ebnat-Kappel

Vorsitz: Sarah Ryser
Protokoll: Corinne Abderhalden
HV Beginn: 19.00 Uhr
Ort: Ebnat-Kappel, Restaurant Drei Schöntal

Traktanden:

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler
 2. Jahresberichte des Präsidenten und der technischen Kommission
 3. Jahresrechnung 2013 des Kassiers, Schlussbericht der Revisoren
 4. Budget 2014
 5. HV-Protokoll 2013
 6. Wahlen (Wahljahr)
 7. Statutenänderung
 8. Anträge
 9. Allgemeine Umfrage
-

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler

Sarah begrüsst die Vereinsmitglieder, Ehrenmitglieder und Gönner. Ein grosses Danke an Büll für die grosszügige Spende.

Bestimmung der Stimmenzähler: Sandro Bättig und Mirko. 30 Anwesende, davon 25 Stimmberechtigt.

Beim Vorstand entschuldigt haben sich: Mathias Ryser, Silvia Bretscher, Bruno Rodicef und Büll Christian Brunner.

2. Jahresberichte des Präsidenten und der techn. Kommission

Der Jahresbericht und die Berichte der technischen Kommission wurden einstimmig angenommen. Die Berichte sind im Jahresjournal abgedruckt.

3. Jahresrechnung 2013 des Kassiers, Schlussbericht der Revisoren

Die Erfolgsrechnung 2013 ist auf allen Tischen aufgelegt. Es bestehen keine Fragen zur Erfolgsrechnung oder zum Budget.

David Neher stellt den Revisorenbericht vor. Dieser wurde einstimmig angenommen. Herzlichen Dank an die Revisoren für ihre Arbeit.

Herzlichen Dank auch an Manuela für die Arbeit des Kassiers.

4. Budget 2014

Von den Stimmberechtigten gibt es keine Fragen und Bemerkungen zum Budget. Das Budget wurde von allen einstimmig angenommen.

5. HV Protokoll 2013

Protokoll der letzten HV wurde einstimmig angenommen.

6. Wahlen (Wahljahr)

Es wurden alle Vorstandsmitglieder wieder einstimmig in den Vorstand bestimmt.

Sonst gab es keine Neuerungen.

7. Statutenänderung

Statutenänderung gilt ab heute. Die Änderungen sind bald auf Internet aufgeschaltet. Neue Statuten liegen hier auf.

8. Anträge

Sarah gibt das Wort an Wort an David Neher. David gibt für Stephan Wallimann ein Laudatio und schlägt ihn somit als Ehrenmitglied vor. Dieser Vorschlag wurde von allen einstimmig angenommen.

9. Allgemeine Umfrage

Patrick Schweizer dankt an Urs Bohl für seine grosse Arbeit im Dojo, wie z.B. die vielen handwerklichen Reparaturen und übergibt ein Geschenk.

Urs Bohl macht den Vorschlag für eine Neugestaltung vom Dojo und dem Eingangsbereich. Es kommt ein positives Echo von den Vereinsmitgliedern. Wichtig, es soll nicht zu knallig und nicht zu dunkel sein.

Keine weiteren Beiträge mehr.

Danke an Vorstand für die Arbeit unter dem ganzen Jahr. Danke an das Interesse hier zu sein von den Mitgliedern und Danke an die Trainerarbeit von der Präsidentin.

Am 04.04.2014 ist Grossreinigung

Sarah schliesst die Hauptversammlung um 19.30 Uhr und wünscht „en Guete“ und ein gemütliches Zusammensein.

Die Präsidentin:

Die Aktuarin:

Sarah Ryser

Corinne Abderhalden



***ABDERHALDEN
HOLZBAU AG Wattwil***
www.abderhalden-holzbau.ch


BUDOWEEEKEND 2015

WANN: 24./25. OKTOBER 2015

WO: LAGERHAUS WILDY IN WILDHAUS

ANMELDUNG BIS SOMMERFERIEN 2015

Mach mit und Unterstütze den Budoclub Toggenburg als Sponsor





Die Zeit ist reif für mehr Raum!



Wir planen und realisieren:

Wintergärten • Verglasungen • Balkonanbauten • Treppen
Geländer • Autounterstände • und vieles mehr

Gerne beraten wir Sie unverbindlich.

Scherrer Metallbau - Hof - 9620 Lichtensteig
Tel. 071 988 57 53 - Fax 071 988 61 63 - www.scherrer-metallbau.ch

Trainingsplan Budoclub Toggenburg

Judo

Montag	17.45 – 19.15 Uhr	Kinder	Ryser Sarah	Alle Turnhalle Schafbüchel, Ebnet-Kappel
Dienstag	19.30 – 21.00 Uhr	Junioren/Erwachsene Aufbautraining	Bohl Urs	Alle Turnhalle Schafbüchel, Ebnet-Kappel
Donnerstag	18.15 – 19.30 Uhr	Kinder	Fässler Stefan	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
			Buchmüller Patrick	
Freitag	18.45 – 20.00 Uhr	Kinder	Koch Martin	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
			Ryser Sarah	
	20.00 – 21.30 Uhr	Junioren / Erwachsene Kampfttraining	Bohl Urs Buchmüller Patrick	Dojo Thuroplast, Lichtensteig

Ju-Jitsu

Montag	18.15 – 19.30 Uhr	Kinder	Wallmann Stephan	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	19.45 – 21.15 Uhr	Erwachsene	Neher David Wallmann Stephan	Dojo Thuroplast, Lichtensteig

Karate

Montag	18.15 – 19.15 Uhr	Kinder	Müller Ernst	Turnhalle, Hemberg
Dienstag	18.45 – 20.00 Uhr	Kinder/Jugend	Mirko Thaler	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	20.00-21.15	Erwachsene 30+	Müller Ernst	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Mittwoch	18.15 – 19.15 Uhr	Kinder	Müller Ernst	Schulhaus Risi, Wattwil
Donnerstag	18.30 – 19.30 Uhr	Kinder	Müller Ernst	Schulhaus Hochsteig, Lichtensteig
	19.30 – 21.00 Uhr	Erwachsene	Müller Ernst	Schulhaus Hochsteig, Lichtensteig

Herzliche Gratulation zur Vermählung:



Stephan und **Julia** Wallimann

Unsere Gönner 2014

Dorfkorporation Wattwil	1000.00
Christian "Büll" Brunner, Bütschwil	300.00
Raiffeisenbank Wattwil	250.00
Manuela Pfiffner Geisser	200.00
Bruno Schmied-Kühne	100.00
Alois Elsener, Wattwil	100.00
Max Blöchlinger	100.00



- lichen Dank

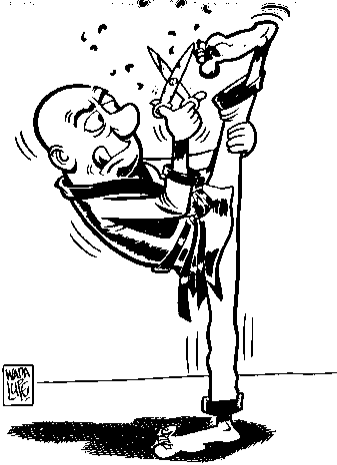
VERANSTALTUNGSKALENDER des BUDOCLUB TOGGENBURG für das Jahr 2015

28. März	Hauptversammlung Rössli Dietfurt
3. April	Grossreinigung Dojo
4. – 19. April	Frühlingsferien
23. April	Selbstverteidigungskurs für Frauen Dojo Lichtensteig
9. Mai	Ju-Jitsu Prüfungstermin Dojo
28. Mai – 31. Mai	Judo / Ju-Jitsu Kata Kurs in Fiesch
13. Juni	Judo Prüfungstermin Dojo
24. – 28. Juni	Openair St. Gallen
4. Juli – 9. Aug.	Sommerferien, Sommerprogramm der Sektionen
16. – 19. Juli	Karate Sommerlager in Bern
5. Sept.	Kidsreise aller Sektionen
7. Sept	Start Ju-Jitsu Grundkurs im Dojo Lichtensteig
26. Sept.	Grossreinigung Dojo
27. Sept. – 19. Okt.	Herbstferien
24.-25. Okt.	Trainingsweekend aller Sektionen
7. Nov.	Ju-Jitsu Prüfungstermin Dojo
21. Nov.	Chlausturnier Judo / Ju-Jitsu / Karate
6. Dez.	DV – SKR in Lenzburg
12. Dez.	Judo Prüfungstermin Dojo
19. Dez. – 3. Jan. 16	Weihnachtsferien
6. Jan. 16	Trainersitzung alle Sektionen
24. – 31. Jan 16	Sportferien

Noch ohne Termin:

Diverse technische Weiterbildungskurse von allen Sektionen
J+S Kurse

Etwas zum schmunzeln ...



Preisliste 2015**Sportartikel**

Artikel		Grösse	Preis in CHF
Sportanzüge	mit BCT Abzeichen	116 - 176	150.-
		S – XL	200.-
Judogi Standard		100	48.-
		110	50.-
		120	53.-
		130	56.-
		140	60.-
		150	65.-
		160	76.-
		170	81.-
		180	86.-
		190	91.-
		200	96.-
Judogi Shiai	weiss/blau	diverse	Auf Anfrage
Hosen einzeln	weiss/blau	diverse	Auf Anfrage
Obi (Gürtel)		diverse	12.-
Tape		2cm/3.75cm	12.-/14.-
T-Shirt	Kinder	diverse	15.-
	Damen / Herren	diverse	18.-
Rucksack	Stickerei BCT		20.-
Badetuch	Stickerei BCT		18.-
Mütze	Stickerei BCT		8.-
Trinkflasche Alu	Aufdruck BCT		7.-
Trinkbecher	Aufdruck BCT		6.-
Glas	Aufdruck BCT		6.-
Sackmesser	Aufdruck BCT		1.-
Stoffaufnäher	BCT oder Sektionen		5.-
SJV Manual	Judo/Ju-Jitsu/Kuatsu		20.-/25.-
Mitgliederbeiträge			
Kinder	(bis zum 15. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)		145.-
Jugendliche	(bis zum 19. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)		190.-
Erwachsene	(ab dem 20. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)		300.-
Grundkurs (für Anfänger)			
Kinder			100.-
Erwachsene / Jugendliche			150.-
Inseratkosten in diesem Journal			
Halbe Seite	(A6)		80.-
Ganze Seite	(A5)		120.-

Preisliste / Bestellschein 2015

Artikel	Einzelpreis	Grösse / Farbe	Anzahl	Gesamt- preis
Judogi Standard				
120	53.-			
130	56.-			
140	60.-			
150	65.-			
160	76.-			
170	81.-			
180	86.-			
Gurt	12.-			
220/240/260/280 gelb/orange/grün/blau/braun				
Manual				
Judo/Ju-Jitsu	20.-			
Kuatsu	25.-			
Tape				
schmal 2.00cm	12.-			
breit 3.75cm	14.-			
T-Shirt Kinder	12.-			
128/180/152/164 weiss/blau/gelb /orange /grün				
T-Shirt Damen	15.-			
S/M/L weiss/blau/gelb /orange /grün				
T-Shirt Herren	15.-			
S/M/L/XL/XXL weiss				
Rucksack BCT	20.-			
Badetuch BCT	18.-			
Cap BCT	8.-			
Trinkflasche BCT	7.-			
Trinkbecher BCT	6.-			
Glas BCT	6.-			
Stoffaufnäher	5.-			
BCT/Judo/Ju-Jitsu/Karate				
Sackmesser BCT	1.-			
Pin BCT	0.50			
Aufkleber BCT	1.-			

Summe: _____
Alle Preise in CHF

Besteller

Vorname: _____
 Adresse: _____
 Tel. Nr.: _____
 E-Mail: _____

Name: _____
 PLC / Ort: _____
 Training: _____

BUDOCLUB TOGGENBURG

Haben Sie nicht Lust, in unserem Club

Aktivmitglied

zu werden? Bei uns trainieren Personen von **6 - 80** Jahren.

Lassen Sie sich in die faszinierende Welt dieser Kampfsportarten einführen

Lernen Sie Ihren Körper als Waffe einzusetzen und stärken Sie Ihr Selbstvertrauen



Judo



Karate



Ju-Jitsu



Bitte informieren Sie mich, wenn der nächste Grundkurs stattfindet

Judo

Karate

Ju-Jitsu

Name: _____ Vorname: _____

Adresse : _____ Wohnort: _____

Telefon : _____

Einsenden an: Budoclub Toggenburg, Postfach 406, 9630 Wattwil