

BUDOCLUB TOGGENBURG

Jahresjournal
2017



Jahresrückblick 2016



Postadresse: Budoclub Toggenburg, Postfach 406, 9630 Wattwil

Internet: www.bctoggenburg.ch

Präsidentin	Roos Sarah Müller-Friedbergstr. 5 9630 Wattwil Tel. 071 565 96 06 praesident@bctoggenburg.ch	Bohl Urs Schrändli 1708 9652 Neu St. Johann Tel. 079 583 21 26 vize@bctoggenburg.ch	Vizepräsident
Kassier	Locher Manuela Brendistrasse 15 9630 Wattwil Tel. 071 988 76 45 kassier@bctoggenburg.ch	Bretscher Silvia Dorf 9622 Krinau Tel. 071 985 02 38 beisitzer@bctoggenburg.ch	Beisitzerin
Aktuar	Bohl Corinne Schrändli 1708 9652 Neu St. Johann Tel. 079 720 69 17 aktuar@bctoggenburg.ch	Roman Tanner Ebnaterstrasse 77 9642 Ebnat-Kappel Tel. 078 830 96 42 medien@bctoggenburg.ch	Medien
RL Judo	Giezendanner Sabrina Schöntalweg 11 9642 Ebnat-Kappel Tel. 071 565 81 37 judo@bctoggenburg.ch	Andreas Giezendanner Oberdicken 721 9115 Dicken Tel. 079 558 27 85 karate@bctoggenburg.ch	RL Karate
RL Ju-Jitsu	Heer Thomas Lärchenrain 3 9630 Wattwil Tel. 079 401 52 71 jujitsu@bctoggenburg.ch	Corina Frey Hüsliberg 9642 Ebnat-Kappel Tel. 079 886 53 21 material@bctoggenburg.ch	Materialchef
Verantwortlicher Wettkampf Judo	Mara Walt Waldeggweg 5 9620 Lichtensteig Tel. 077 448 85 83 wettkampf-judo@bctoggenburg.ch	Fässler Stefan Austrasse 2 9606 Bütschwil Tel. 079 558 38 25 js-coach@bctoggenburg.ch	J+S Coach
Revisor	Roditscheff Bruno Grundschwendi 9633 Bächli Tel. 071 377 26 43	Neher David Felsensteinstr. 3 9642 Ebnat-Kappel Tel. 079 946 48 91	Revisor

Einladung

**Zur Hauptversammlung
auf den Samstag, den 25. März 2017, 19.00 Uhr
im Restaurant Leone in Wattwil**

Liebe Budokainnen, Budokas, Gönner- und Passivmitglieder, sehr geehrte Damen und Herren

Der Budoclub Toggenburg lädt Sie recht herzlich ein zu den folgenden Traktanden:

1. Begrüssung und Wahl der Stimmzähler
(Stimmberechtigung und Anzahl der Anwesenden wird durch den Eintrag in eine Präsenzliste festgestellt)
2. Jahresberichte des Präsidenten und der technischen Kommission
3. Jahresrechnung 2016 des Kassiers, Schlussbericht der Revisoren
4. Budget 2017
5. HV-Protokoll 2016
6. Wahlen
7. Anträge
- Vorstand und Mitglieder
8. Allgemeine Umfrage

Die Rechnung kann mit sämtlichen Belegen und dem Antrag der Revisoren beim Kassier eingesehen werden. Alle anderen Akten liegen beim Aktuar zur Einsicht auf. Der Vorstand und die technische Kommission freuen sich auf ein zahlreiches Erscheinen und möchten besonders die Eltern der bei uns aktiv trainierenden Kinder willkommen heissen.

Nach der Hauptversammlung sind alle zu einem Nachtessen und gemütlichem Zusammensitzen eingeladen. Es lohnt sich also an die HV zu kommen.

Mit sportlichen Grüssen, Budoclub Toggenburg
Die Präsidentin



Sarah Roos

Jahresbericht des Präsidenten für das Jahr 2016

Liebe Mitglieder und Freunde des Budoclub Toggenburg

Schon ist es wieder Zeit um ins vergangene Jahr zurück zu blicken.

Als erstes möchte ich euch allen ein verspätetes gutes, erfolgreiches und sportliches neues Jahr wünschen. Ich wünsche euch viel Gesundheit und Freude im Verein und in der Familie.

Das letzte Jahr in unserem Verein, war ein Jahr des Heiratens. Ich möchte nochmals allen Hochzeitspaaren herzlich gratulieren und wünsche euch alles Gute für die Ehe.

Auch dieses Jahr, war unser Verein immer wieder an Turnieren vertreten, vor allem durch unsere jüngeren Mitglieder. Herzliche Gratulation zu euren Leistungen und vielen Dank, dass ihr unseren Verein vertrittet. Vielen Dank auch an unseren Coach Mara Walt für die grossartige Unterstützung und deinen tollen Einsatz!

Im Sommer war unser Verein wieder einmal sehr gut am Openair St.Gallen im Sicherheitsdienst vertreten.

Nach den Sommerferien, am 03. September, fand die alljährliche Kidsreise statt. Auch in diesem Jahr waren Kinder aus allen Sektionen mit dabei. Am Samstagmorgen, bei sonnigem Himmel, trafen sich Kinder und

Leiter am Bahnhof Wattwil und dann gings ab in die Berge. Doch mehr dazu im Bericht. Ich möchte mich bei allen bedanken, die mitgeholfen haben, dass alles so gut geklappt hat.

Im Oktober fand zum 4. Mal das Trainingsweekend für alle Sektionen statt. Leider war die Teilnehmerzahl sehr gering.

Das Wochenende war natürlich trotzdem ein grosser Erfolg. So möchte ich mich nochmals bei allen bedanken, die zum Gelingen beigetragen haben und speziell bei Corina für die super Organisation und die Leitung. Danke!

Schon bald darauf fand unser alljährliches Chlausturnier statt. Zum zweiten Mal führten wir es in der Freudegg Halle in Lichtensteig durch. Es war wieder ein sehr gelungener Anlass. Es machte viel Spass allen drei Sektionen bei ihren Wettkämpfen zuzusehen. Ich möchte allen Kämpfern zu ihren grossartigen Leistungen gratulieren.

Danke allen, die die Durchführung des Chlausturniers in diesem Rahmen ermöglicht haben. Für den grossartigen Einsatz bei der Organisation und eben auch der Durchführung dieses wichtigen Anlasses, sei es in der Küche, neben und auf der Matte oder beim Auf- und Abbau. Vielen herzlichen Dank!

Nachdem sich unser Stand am Weihnachtsmarkt Lichtensteig letztes Jahr bewährt hatte, nutzen wir dieses Angebot auch dieses Jahr. Wir verkauften Crêpes, Tee und Punsch. Es lief so gut, dass wir am Sonntagabend, trotz zusätzlichem Teig, total ausverkauft waren. In diesem Sinne vielen Dank an alle, die eine oder mehrere Schichten am Stand übernommen haben und beim Auf- und Abbau geholfen haben.

Das wars auch schon wieder. Mir bleibt jetzt nur noch die Zeit Danke zu sagen. Ganz besonders bedanken möchte ich mich bei den Mitgliedern des Vorstandes, denn ohne ihre Arbeit im Hintergrund würde es bei uns im Verein nicht so rund laufen. Weiter, allen Trainern aller Sektionen, für all die Arbeit, die sie das ganze Jahr hindurch leisten. Sie wenden viel Zeit auf, um die Trainings zu planen,

durchzuführen und sich weiterzubilden.

Aber ebenso ein Dankeschön den Mitgliedern, die sich am Vereinsleben beteiligen und immer wieder bereit sind an Anlässen zu helfen, an Demos mitzumachen und bei der Dojoreinigung mitzuhelfen und unser Dojo zu modernisieren. Und zu guter Letzt noch vielen herzlichen Dank unseren Gönnern und Sponsoren, für die finanzielle Unterstützung, die uns immer hilft, unseren Verein auch finanziell am laufen zu halten! Vielen herzlichen Dank Euch allen und alles Gute weiterhin!

Wattwil im Januar 2017

Eure Präsidentin



Starke Ohren für starke Hände.

Gratis Hörtest. Beratung. Hörgeräte. Hörschutz.

Hörzentrum Sennhauser

Bahnhofstrasse 11, 9630 Wattwil
Telefon 071 988 70 44
www.hoersenn.ch

öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag von 9 bis 12 und
13.30 bis 18 Uhr. Samstag nach Vereinbarung.
Vertragslieferant: AHV/IV, MV, SUVA



Chlausturnier Budoclub Toggenburg

26. November 2016

Am Samstag, 26. November 2016 fand in Lichtensteig unser alljährliches Chlausturnier statt. Alle drei Sektionen, Judo, Ju-Jitsu und Karate waren vertreten. Über 50 Kämpfer verglichen dabei in ihrer jeweiligen Sportart ihr Können gegeneinander.

Im Judo starteten bereits unsere kleinsten Kämpfer mit 4 Jahren und versuchten einander auf den Rücken zu werfen oder nach einem missglückten Wurf auf dem Boden für 15 Sekunden auf dem Rücken zu kontrollieren. Bei den älteren Judokas waren dann auch kontrollierte Hebel- und Würgetechniken erlaubt, um den Gegner zur Aufgabe zu zwingen.

Ju-Jitsu Fighting darf hingegen erst ab 10 Jahren betrieben werden. Hier dürfen sämtliche Judo-Techniken ausgeführt werden, hinzu kommen Fusstritte und Faustschläge. Derjenige, der am Ende der Kampfzeit mehr Punkte hat, gewinnt den Kampf. Auch unsere Trainer zeigten ihr Können im Kampf.

Im Karate wird zwischen Kata und Kumite unterschieden. Die Jury bewertet dann, welcher der beiden Gegner die korrektere und schönere Kata gezeigt hat und bestimmt somit den jeweiligen Sieger. Im Kumite findet ein

Halbkontakt-Nahkampf statt. Schläge und Tritte müssen kontrolliert gemacht und kurz vor dem Kontakt gestoppt werden. Wie im Ju-Jitsu gewinnt derjenige, welcher am Ende der Kampfzeit mehr Punkte mit korrekt platzierten, nicht abgewehrten Treffern erzielt hat. Auch dieses Jahr waren einige Kämpfer aus dem Karate mit dabei.

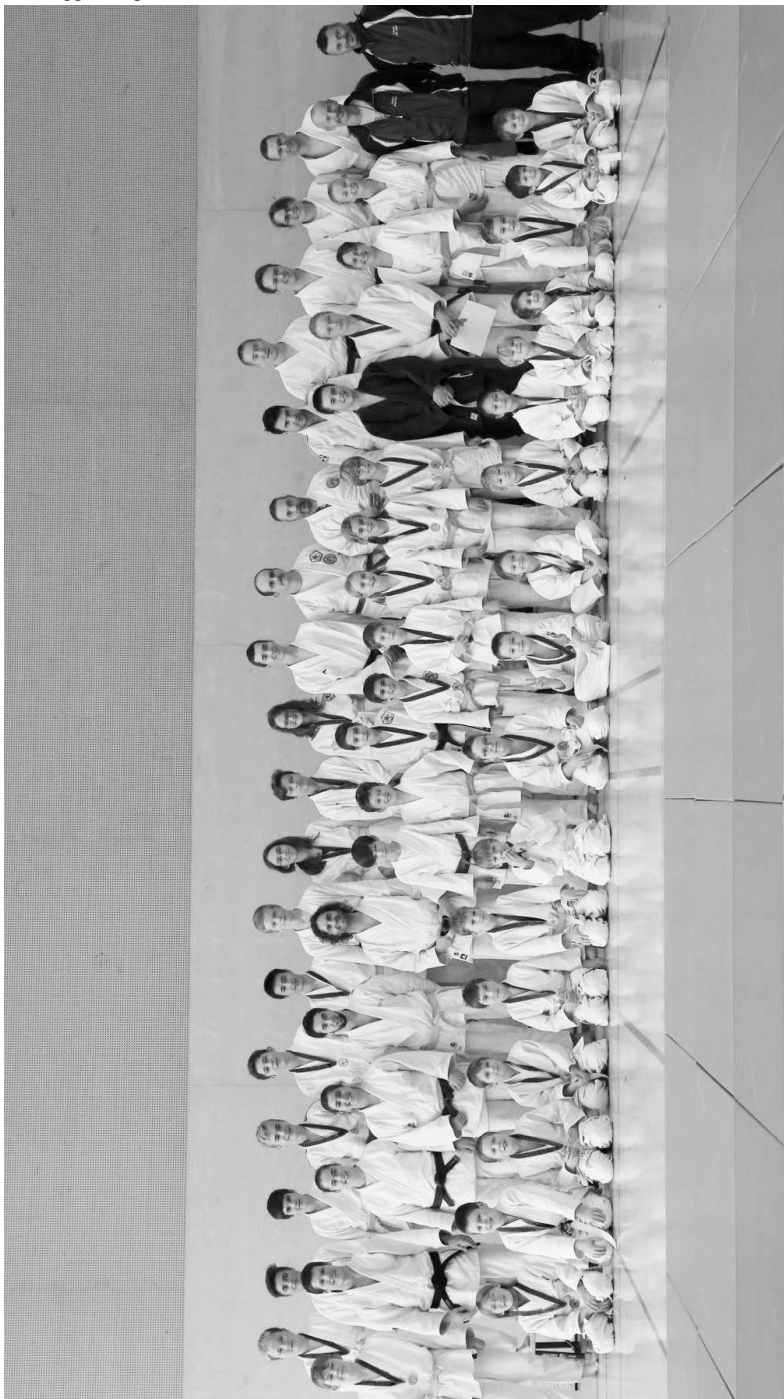
Mit der Rangverkündigung am Turnierende wurden alle mit einer Medaille belohnt und die Clubmeister im Judo gekührt. So holten diesen in den Schüler-Kategorien bei den jüngeren (U11) Leon Koch und bei den älteren (U15) Noreen Walt und Sven Schneider, durch ihre überragenden Leistungen in diesem Jahr. In der Jugend-Junioren-Elite-Kategorie durfte Stefan Fässler diese Auszeichnung entgegennehmen. Herzliche Gratulation an alle und macht weiter so! Ein riesiges Dankeschön auch noch an Mara Walt, welche mit ihrem leidenschaftlichen Einsatz als Coach solche Leistungen überhaupt erst möglich macht!

Stefan Fässler



Impressionen vom
Chlausturnier





Rangliste Chlausturnier 2016 Judo

Gruppe A	Gruppe C	Gruppe D
1. Jan Haller 2. Diego Ryser 3. Joy Koch	1. Alea Brunner 2. Pirmin Ammann 3. Levin Zweifel	1. Nicola Schawalder 2. Leon Koch [CM] 3. Jorin Haller
Gruppe F	Gruppe G	Gruppe I
1. Miguel Ryser 2. Finn Meier 3. Ernesto Koch	1. Jari Meier 2. Phillip Hasler 3. Levin Meile	1. Leoni Schneider 2. Nico Müller 3. Jan Künzli
Gruppe J	Gruppe L	Gruppe O
1. Noreen Walt [CM] 2. Salome Haller 3. Josua Roduner	1. Sven Schneider [CM] 2. Thomas Kressig 3. Silvan Brunner	1. Timon Mehl 2. Gian-Marco Bürge 3. Janis Mehl 4. Oliver Süess
Gruppe Q		
1. Stefan Fässler 2. Patrick Schweizer 3. Robin Ulmann 4. Timo Schöndorfer		

[CM] = Clubmeister

Rangliste Chlausturnier 2016 Ju-Jitsu

Gruppe M	Gruppe P (keine Wertung)	
1. Manuela Locher 2. Lea Widmer 3. Nicole Zogg	David Neher Mirko Thaler Stefan Boss	

Rangliste Chlausturnier 2016 Karate

Gruppe B Kata	Gruppe E Kata	Gruppe H Kata
1. Cornelia Raschle 2. Tringa Ibraimi 3. Erika Cranor	1. Samuel Cranor 2. Alex Cranor 3. Arbnor Ibraimi	1. Philipp Frank 2. Nicolas Frank 3. Dominik Reinhardt
Gruppe K	Gruppe N	Gruppe R
1. Andreas Giezendanner 2. Thomas Sutter	1. Arbnor Ibraimi 2. Samuel Cranor 3. Alex Cranor 4. Dominik Reinhardt	1. Philipp Frank 2. Thomas Sutter 3. Andreas Giezendanner

Urs Bohl Holz Handwerk Schneit 9650 Nesslau



Schreinerarbeiten
Restaurationen
Drechselarbeiten

079 583 21 26 www.bohl-holz.ch

Jahresbericht Judo 2016

Und tschüss 2016...! Schon wieder ist ein ereignisreiches Jahr zu Ende gegangen.

Auch in diesem Jahr konnten wir Dank der tatkräftigen Mithilfe aller Mitglieder, Trainer und Angehörigen ein paar tolle Anlässe auf die Beine stellen. Ohne diese Mithilfe wären der Ferienpass, das Trainingsweekend, das Chlausturnier und der Weihnachtsmarkt gar nicht durchführbar. Schön, sind so viele Judokas immer an diesen Anlässen und auch bei der Organisation dabei!

Vielen Dank speziell an die Judo-Trainer, die mir meine Arbeit als Ressortleiterin mit ihrer unkomplizierten und selbstständigen Art sehr erleichtern!

Wir sind auch in diesem Jahr sehr stolz auf unsere Prüflinge! Nebst den regulären Prüfungen durften wir gleich zweimal bei einer Prüfung zum 1. Kyu dabei sein und über das Können von Corinne Bohl, Sandro Bättig, Sarah Roos und Patrick Schweizer staunen. Es wurden zwei sehr schöne, gut durchdachte Programme ausgearbeitet, die die Fähigkeiten der Prüflinge bestens demonstrierten. Gut gemacht! Somit haben wir auch wieder vier Kandidaten für die J+S – Ausbildung, welche dann ihr

Wissen an die restlichen Mitglieder des Clubs weitergeben können.

Wir sind natürlich gespannt, wer sich im folgenden Jahr an die nächsthöhere Kyu-Prüfung traut!

Gratulation auch an unsere externen Wettkämpfer. Mit Unterstützung von Mara Walt und Amanda Kolp konnten sie unseren Club wieder an vielen Wettkämpfen repräsentieren und für sich wertvolle Erfahrungen sammeln. Gerne dürfen sich noch mehr Judokas an diese Herausforderung wagen!

Unser Aufbautraining Jugend/Junioren, das bisher jeweils dienstags in der alten Schafbüchelturnhalle in Ebnat-Kappel stattfand, wird neu donnerstags von 19.45-21.15 Uhr im Dojo Lichtensteig durchgeführt. Dieser Wechsel sollte es wieder mehr Judokas möglich machen, dieses Training zu besuchen.

Abschliessend wünsche ich euch ein frohes neues Jahr mit viel Freude an und Betätigung im Judo.

En guete Rutsch und bis im 2017 uf de Matte!

Sabrina Giezendanner
Ressortleiterin Judo

Speiserestaurant Schöntal



**der gemütliche Ort
in Ebnat – Kappel**

Gutbürgerliche Küche

Saal: 60 Personen

Stube: 24 Personen

Stübli: 16 Personen

Terrasse und Kinderspielplatz

Familie

Monika + Köbi Geisser

Kapplerstrasse 25

9642 Ebnat – Kappel

071 993 19 91

rest.schoental@tbwil.ch



REST. FALKEN

ST. BERNET

RICKENSTRASSE 49

9630 WATTWIL

SONN- UND FEIERTAGE GESCHLOSSEN

TEL. 071 988 11 51

falkenwattwil@bluewin.ch

www.falken-wattwil.ch

Wettkampfbericht Judo 2016

Das Wettkampffahr 2016 startete der Budoclub Toggenburg hervorragend, mit einer Teilnahme von acht Judokas an der Kantonalen Meisterschaft in Engelburg. Während dem ganzen Jahr konnten wir uns an neun auswärtigen Wettkämpfen mit J+S Judokas beteiligen. Durch die vielen Wettkämpfe bildete sich langsam eine kleine coole Gruppe, die bei fast jedem Wettkampf vollzählig auf der Matte stand und unseren Club jedes Mal hervorragend präsentierte. Eine spezielle Gratulation für die rege und erfolgreiche Teilnahme während dem ganzen Jahr geht dabei an die Kämpfer Leon Koch, Noreen Walt, Leoni und Sven Schneider.

Im März führten wir an einem Samstagmorgen ein zusätzliches Randori Training für Gross und Klein durch, bei dem es gezielt nur ums Kämpferische ging und auch vor allem für unsere Wettkämpfer gedacht war. Ein herzliches Dankeschön an Marco Scherrer für das Durchführen von diesem spannenden Training.

Die grösste Teilnahme vom BC Toggenburg durften wir mit 10 Kämpfern an der Ostschweizer Einzelmeisterschaft am 23. Oktober in Wil verzeichnen. Aber auch an vielen anderen Wettkämpfen wie der Kantonalen

Meisterschaft in Engelburg, dem Schülerturnier in Gommiswald, dem Nachwuchsturnier in Wetzikon, dem Sakura-Cup im Frühling, sowie im Herbst in Schaan, dem Schüler-/Masterturnier in Uster, an der Liechtsteiner Meisterschaft in Vaduz und dem Werdenberger Herbstturnier in Buchs wurde hart gekämpft.

Zum Abschluss des Wettkampffjahres 2016 fand am 26. November das jährliche Chlausturnier in Lichtensteig statt. Als Höhepunkt, neben dem Besuch des Samichlaus, wurden unsere Clubmeister bekannt gegeben und alle aus dem Verein durften zusammen einen tollen Tag erleben.

Nebst den Kämpfern war auch Martin Koch als Kampfrichter an unzähligen Wettkämpfen dabei und unterstützte unsere Kämpfer mit voller Motivation. Ein grosses Dankeschön an ihn für seinen tollen Einsatz, wie auch den Eltern, welche auch oft bei schönem Wetter ihre Kinder an die Wettkämpfe begleiteten.

Wer kämpft, kann verlieren. Wer nicht kämpft, hat schon verloren.

Mara Walt

Verantwortliche Wettkampf Judo



**DREI
EIDGENOSSEN**
Restaurant . Bar. Pizzeria

Ebnaterstrasse 225, 9631 Ulisbach.
Tel.071988 19 11 www.restdreieidgenossen.ch
email:restdreieidgenossen@gmail.com

Werkzeuge Beschläge Maschinen Haushaltartikel Glasi Hergiswil Reparaturservice

EISENHOF
Zürcher GmbH
H. + M. Zürcher-Lieberherr
9650 Nesslau
Tel. 071 994 18 36

Ihr Fachgeschäft im Toggenburg



Wir beraten Sie gerne!

Neu Schlüsselservice

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 + 14.00 – 18.30 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Samstag durchgehend	08.00 – 16.00 Uhr

Wir verkaufen nicht nur, wir reparieren auch! Marke egal.

Ju-Jitsu Jahresbericht 2016

Das Jahr 2016 war nicht nur interessant und abwechslungsreich, nein nein, es gab noch 2 Bräute, welche sich trauten, ein Ehebündnis zu schliessen. Aber später zu diesem Thema.

Als erstes möchte ich mich bei allen Trainern und Mitgliedern unserer Sektion für den geleisteten Einsatz bedanken. Ich darf sagen, dass wir wirklich eine sehr gute Sektion sind, bei der auch die Kameradschaft nicht zu kurz kommt. Der einzige Punkt, der ein wenig Bauchschmerzen bereitete, war sicher, als wir das Kindertraining nach den Sommerferien beenden mussten. Aber wir sind guten Mutes, dass wir bald wieder mit einem Training für unsere Jüngsten starten können.

Nun aber die wichtigsten Ereignisse des vergangenen Jahres:

- Selbstverteidigungskurs Wohngemeinschaft Stofel
- Midnightsport Toggenburg
- Ju-Jitsu Prüfungen
- Chlaupturnier
- Selbstverteidigungskurs für Frauen

Eine wichtige und gute Erfahrung war sicherlich der SV-Kurs für die Wohngemeinschaft Stofel. Es waren 4 Männer und 3 Frauen,

die an vier Abenden vom 25. Februar bis 17. März die Kurse besuchten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernten, wie man im Notfall im Wohnheim gegen die Klienten (Behinderte) intervenieren und sich schützen kann.

Am Samstagabend, 2. April, war der Anlass "Midnightsport" für die Jugendlichen im Alter von 12-18 Jahren. Unsere 3 Trainier David, Manuela und Martin zeigten während 3 Stunden ein lockeres Ju-Jitsu. Es war eine gute Werbung für unseren Club.

Unser traditionelles Jiu-Essen ist natürlich auch immer wieder ein wichtiger Termin. Wir verbrachten am 30. Mai einen sehr schönen und gemütlichen Abend im Restaurant Löwen in Ebnat-Kappel.

Nun zur Hochzeit der beiden Damen. Am 8. April heirateten Sarah ihren Cyrill und am 14. Mai gaben sich Silvia und Andy bei ziemlich kühlen und regnerischen Wetterverhältnissen das Ja-Wort. Ich wünsche euch alles Gute für die gemeinsame Zukunft.

Dieses Jahr gab es nur einen Prüfungstermin. Nach einer intensiven Vorbereitungszeit bestanden am 24. Oktober Silvia Bretscher 3. Kyu (Grüngurt) und Nicole Zogg 4. Kyu (Orange-gurt) die Prüfung erfolgreich.

Nochmals herzliche Gratulation euch beiden!

Im 4. Quartal des Jahres fand am 26. November zum achten Mal das Chlausturnier statt. Diesmal wieder in der Freudeggturnhalle in Lichtensteig. Eine Gruppe Erwachsener kämpfte in einem speziellen und spannendem "Fighting-System" um die Medaillen. Manuela Locher überzeugte und gewann vor Lea Widmer und Nicole Zogg. Alle

kämpften mit Ehrgeiz, Herzblut und einem Schmunzeln (kleiner Insider).

Nun wünsche ich allen Mitgliedern ein gutes und erfolgreiches Jahr und hoffe auf interessante und schweisstreibende Stunden im Dojo.

Thomas Heer
Ressortleiter Ju-Jitsu



Gasthaus Rössli

Landstrasse 20
9615 Dietfurt

Freitag- Dienstag	durchgehend geöffnet
Mittwoch	geschlossen ab 14.00 Uhr
Donnerstag	geöffnet von 11.00-14.00 Uhr

Telefon: 071 983 15 76
roessli_dietfurt@bluewin.ch



Impressionen aus dem Ju-Jitsu





Restaurant Löwen

Kapplerstrasse 43 9642 Ebnet - Kappel
Telefon: +41 (0)71 993 1744 Telefax: +41 (0)71 993 1755
Mail: info@restloewen.ch Website: www.restloewen.ch

Montag - Freitag

ab 7 Uhr sind wir gerne für Sie da.

Samstag & Sonntag - Ruhetag
(Offen für Reservationen)

Karate Jahresbericht 2016

Am 23. Januar Startete das Jahr mit dem alljährlichen Karate Essen im Restaurant Schäfli Wattwil. Alle Trainierenden und auch die Eltern waren eingeladen. Es war eine sehr gemütliche Runde.

Am 27. Februar Besuchte Ernst Müller den Dan Tag in Lenzburg.

Am 19. März die HV des BC Toggenburg im Rest. Adler in Wattwil. Am 20. März fand das SKR Frühlingsturnier in Dagmarsellen statt. Philip Frank und Andreas Giezendanner Starteten in der Kategorie Kumite (Kampf). Leider Konnten keine Erfolge verbucht werden, beide Sportler konnten jedoch viele neue Wettkampf Erfahrungen sammeln.

Am 16. April führte die Sektion Karate einen Schnuppertag für Kinder durch, organisiert wurde das ganze über den Ferienpass der Schulen im Oberen Toggenburg. Es wurden 2 Trainings durchgeführt, das erste mit den etwas jüngeren, das Zweite mit etwas älteren Kindern. Beide Gruppen haben sehr gut mitgemacht und hatten sehr viel Spaß am Training.

Am 30. April besuchten Ernst Müller und Andreas Giezendanner den Kata Lehrgang in Nussbaumen. Das Training für die Dan Träger wurde von Christian Mundwiler 6 Dan. Und Dani Brunner 6 Dan. Geleitet. Für die Kyu Träger

wurde ein Training mit Shihan Sugimura 8.Dan durchgeführt.

Am 21. Mai fand der Fujimura Cup in Wettingen statt. Auch unsere Nachwuchs Karatekas starteten in der Disziplin Kumite. Eine Medaille konnte nicht gefeiert werden, aber Alex Cranor wurde auf dem 7.Rang klassiert. Super Leistung! Das Turnier war International ausgeschrieben.

Am 1. und 2. Juni wurden Prüfungen durchgeführt,

Am 3. Juni fand ein Lehrgang mit Sensei Sugimura in Rickenbach statt. Gastgeber Sensei Tendar organisierte zwei Trainings in seinem Dojo , eines für Kinder und das zweite für die Erwachsenen. Sensei Ernst Müller und Andreas Giezendanner besuchten das Training der Erwachsenen.

25. Juni organisierte Sensei Tendar aus Rickenbach einen Lehrgang mit Sensei Julian Chees 6.Dan. Kata Weltmeister aus Deutschland. Aus dem BC Toggenburg nahmen 6 Teilnehmer teil.

Am 7. Juli wurde ein Sektionsübergreifendes Training durchgeführt, dass von Thomas Sutter und Andreas Giezendanner geleitet wurde. Ernst Müller nahm auch am Training teil und ergänzte die beiden Trainer Lehrlinge. Die Teilnehmer aus den anderen Sektionen machten sehr gut mit und hatten auch sehr viel Spaß.

Vom 14. – 17. Juli fand das Sommerlager in Bern statt. Ernst Müller und Andreas Giezendanner nahmen daran teil und trainierten mit vielen anderen Karatekas aus der ganzen Schweiz. Die Trainings wurden von Christian Mundwiler 6 Dan, Dani Brunner 6 Dan, Beni Isenegger 5 Dan, Tommaso Mini 6 Dan und den beiden Cheftrainer der Schweiz und Deutschland Sensei Sugimura 8 Dan und Sensei Ochi 9 Dan geleitet. Am Samstag und Sonntag wurden Prüfungen durchgeführt. Andreas Giezendanner bestand am Samstag die Prüfung zum 2. Kyu Braun.

Am 3. Sep. waren einige Karatekinder am alljährlichen Kidsreisli.

Am 29. und 30. Oktober feierte der Karate Club Richterswil sein 20 Jähriges Jubiläum. Es fanden ein Jubiläumstraining und ein Turnier für Kinder statt. Auch die Karatekas des Budoclub Toggenburg nahmen teil. Das Training für die Kinder und die Erwachsenen wurde vom Gasttrainer Ramon Wewekang 6 Dan JKA Chefinstruktor Holland und Dojoleiter in Richterswil Hanspeter Rüttsche geleitet. Am Kinder Turnier am Sonntag konnten die Jungen Sportler aus unserem Club einige Medaillen

feiern. An dieser Stelle nochmals Herzliche Gratulation und weiter so.

3. November war das 2. Sektionsübergreifende Karatetraining das von unseren Nachwuchs Trainern Andreas und Thomas geführt wurde.

Am 13. November fand das Herbstturnier in Reinach statt. Einige Kämpfer starteten in den Kategorien Kumite und Kata. Trotz viel Einsatz konnte (nur) eine Medaille erkämpft werden. Arbnor Ibraimi holte Silber in seiner Kategorie Kumite Kinder.

Am 26. November fand das Chlausturnier des Budoclub statt. Am 30. November und am 1. Dezember wurden Prüfungen durchgeführt.

Am 3.-4. Dezember fand das Landestraining in Lenzburg statt. Ernst Müller und Andreas Giezendanner besuchten das Training am Samstag. Nach dem Training besuchten wir die Delegiertenversammlung des Swiss Karate- Do Renmei.

Andreas Giezendanner besuchte im vergangenen Jahr einige Zentraltrainings in Lenzburg.

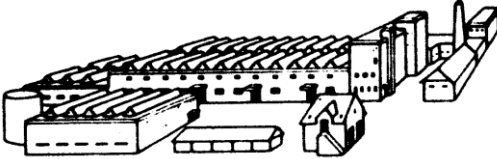
Andreas Giezendanner
Ressortleiter Karate



Impressionen aus dem Karate



Gewerbezentrum – Thuroplast
Betriebsleitung
Kurt Fischbacher



CH-9620 Lichtensteig

Tel. 071 / 988 14 41

Nat. 079 / 696 50 15

Fax 071 / 988 56 54

Restaurant Blume

Brandholz in Ebnet-Kappel



Kinderspielplatz

angenehme Gartenwirtschaft

Auf ihren Besuch freut sich Familie Leuzinger

www.fisgah.ch

FisGah

Fischbacher
Malerei
+ Gahlinger AG

- Spritzwerk
- Isolation
- Verputze
- Tapeten

9615 Dietfurt

Tel. 071 983 32 22

9533 Kirchberg

Tel. 071 931 63 31



Jahresbericht J+S Traineraus- und -weiterbildung 2016

Das Jahr 2016 ist zu Ende und es ist Zeit, mein erstes Amtsjahr als J+S-Coach kurz aus Sicht von Jugend + Sport zusammenzufassen. Ich durfte das Amt von meinem Vorgänger Stephan Wallimann übernehmen, der mit seiner sauberen Buchführung mir einen einfachen Einstieg ermöglichte.

Zuerst ein riesiges DANKE-SCHÖN an alle Trainer, Assistenztrainer, Aushilfstrainer und alle, die bei der Gestaltung von Trainings und Wettkämpfen mitgewirkt haben. Dank Euch bleibt der Sport beliebt und die Unterstützung für die Jugendlichen in unserem Verein durch J+S-Gelder bleibt gewährleistet. Ohne euch alle wäre Judo, Ju-Jitsu und Karate von Bütschwil bis Wildhaus unbekannt.

Auch im Jahr 2016 ist einiges geschehen. Es konnten bewährte J+S Trainer in Fortbildungskursen weitergebildet werden, um auch weiterhin eine

fachlich kompetente Trainingsgestaltung für unsere jüngeren und jung gebliebenen Teilnehmer zu garantieren.

Zu Beginn des Vereinsjahrs 2016 konnten mit dem Sportamt 4'925.- für die angemeldeten Trainings von 2015 abgerechnet werden. Leider konnten für 2015 nicht ganz alle Trainings anerkannt werden, da die Teilnehmerzahl der abrechenbaren Jugendlichen in einem Erwachsenentraining zu gering geblieben ist. Für die Trainings 2016 wird mit etwa 5'000.- gerechnet, was anfangs 2017 ausbezahlt werden wird. Ab dem kommenden Jahr 2017 wird vom BASPO ein neues Auszahlungsmodell eingeführt, welchem nach Angebotsabschluss vorerst nur 80% des Betrages ausbezahlt werden. Die Restzahlung (max. 20% in Abhängigkeit des zur Verfügung stehenden Kredits) wird zu Beginn des Folgejahres ausgelöst.

Die sektionsübergreifende Trainersitzung wurde ebenfalls wieder abgehalten. Diese fand am 05.01.2016 statt und wurde gut besucht. Dieser Event wird alljährlich auch dazu genutzt, neben einem regen Austausch an Fragen zur Aus- und Weiterbildung, auf die Trainer und Assistenztrainer bei Problemen einzugehen, sowie allen mit einem Essen zu danken. Zwei J+S-Trainer aus der Judo-Sektion haben im vergangenen Vereinsjahr Ihren Fortbildungskurs besucht. Für 2017 stehen diese Kurse wieder für die Sektionen Judo, Ju-Jitsu und Karate an, welche grösstenteils bereits angemeldet sind.

Zusätzlich haben im vergangenen Jahr Sandro Bättig, Corinne Bohl, Sarah Roos und Patrick Schweizer im Judo die Prüfung zum 1. Kyu (Braungurt) erfolgreich absolviert. Dies ermöglicht ihnen eine Zulassung zu einem J+S Grundkurs im Judo, zu welchem sie sich bereits bereit erklärt haben.

Wer genaueres über J+S erfahren möchte, kann gerne bei mir nachfragen.

Am Mittwochabend, 19.10.2016 durften wir einen zweistündigen Sporttape-Kurs bei einer Physiotherapeutin mit grosser Erfahrung als clubinterne Trainerweiterbildung geniessen.

Der Anlass war mit elf Trainern und Assistenztrainern aus allen Sektionen relativ gut besucht. Wir bekamen interessante Anleitungen, wie wir diverse Gelenke fürs Training oder für den Wettkampf stabilisieren können.

Die Ziele für 2017 sind wie immer bereits festgesetzt. Neben den Trainertätigkeiten werden wieder eine Budo-Kids-Reise und ein Chlausturnier angeboten. Für alle diese Ereignisse werden wieder Helfer gesucht, welche sich bestimmt auch dieses Jahr wieder finden lassen werden. Daneben wird auch dieses Jahr wieder eine clubinterne Trainerweiterbildung durchgeführt, dessen Thema aber noch offen ist.

Es freut mich sehr, mit den bewährten Trainern und Trainerinnen weiter zusammenzuarbeiten und begrüsse die neu hinzugekommenen Trainer und Assistenztrainer.

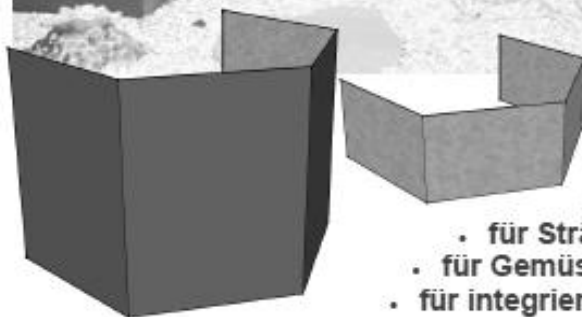
Allen Mitgliedern und Ihren Familien wünsche ich privat und beruflich ein erfolgreiches und unfallfreies Jahr 2017, bleibt gesund und Eurem Sport treu... oder besucht doch einmal ein Training in einer anderen Sektion bei uns...

Stefan Fässler
J+S - Coach

BÖGART®



Böschungsgarten



- als Ziergarten
- als Steingarten
- als Naturgarten
- als Kräutergarten
- für Sträucher und Stauden
- für Gemüse, Beeren und Obst
- für integrierte Stufen und Wege

Die wabenförmigen Leichtbauelemente aus Metall eignen sich gut, um Böschungen als Gartenfläche zu nutzen und um Unebenheiten im Gelände auszugleichen. Sie sind dekorativ, sehr robust und vielseitig. BÖGART- Elemente sind in verschiedenen Ausführungen erhältlich, hergestellt in der Schweiz.

www.bogart.ch



Impressionen von der Kidsreise



Kidsreise zum Kronberg

3. September 2016

Am Samstag 3. September trafen sich 30 Kinder und Leiter am Bahnhof Wattwil. Bei schönstem Wetter ging es mit dem Zug los Richtung Kanton Appenzell. Alle freuten sich bereits riesig auf den Ausflug. Von Herisau aus ging es weiter mit dem Appenzellerbähnli nach Jakobsbad. Von dort aus ging es mit der Seilbahn weiter hoch auf den Kronberg. Wir genossen die Aussicht und schauten dem Treiben unter uns zu.

Auf dem Berg angekommen machten wir auch schon die erste WC-Pause, damit alle bereit fürs Wandern waren. So nutzten wir die Gelegenheit gerade aus um ein Gruppenfoto zu machen. Die Kinder konnten es kaum erwarten bis die Wanderung losging.

Endlich konnte es losgehen. Wir liefen über Stock und Stein, hoch und runter, mal schnell mal langsam. Die Jüngeren genossen die Berge und die Älteren nutzen die Zeit fürs Pokémon Go spielen. Es war also für alle das passende dabei.

Schnell verging die Zeit und wir machten unsere Mittagspause. Einige kümmerten sich ums Feuer, damit die Würste gebraten werden konnten. Die anderen vergnügten sich mit „Schiitli-vertschütis“ und anderen Spiele. Alle hatten viel Spass dabei.

Danach brauchten alle eine Stärkung und so assen wir gemütlich auf der Wiese die Würste und was wir sonst noch alles dabei hatten.

Nach dem Essen und einem Liegestütze Training mit Stefan Fässler ging die Wanderung weiter Richtung Tal. Trotz vergessenen Jacken und Fernrohren kamen alle einigermaßen heil wieder im Tal an.

Zum Abschluss und als kleine Belohnung, weil wir so schnell wieder unten waren, durfte jeder einmal die Rodelbahn runter fahren. Gross und Klein genossen diese Fahrt. Bevor es mit dem Zug wieder zurück nach Hause ging, konnten sich alle auf dem Spielplatz, mit Fussball und Trampolin, richtig austoben.

Gesund aber auch etwas müde kamen wir am Samstagabend wieder in Wattwil am Bahnhof an. Wie jedes Jahr, war es ein gelungener Ausflug.

Zum Schluss möchte ich mich nochmals bei allen Begleitern und den Organisatoren für ihren Einsatz bedanken. Ich freue mich schon auf nächstes Jahr und würde mich freuen euch alle wieder dabei zu haben!

Sarah Roos



ABDERHALDEN HOLZBAU AG Wattwil

www.abderhalden-holzbau.ch



Wir beraten, erstellen und optimieren gerne für Sie:

Buchhaltungen – Jahresabschlüsse –
Steuererklärungen –
Mehrwertsteuerabrechnungen – AHV-
Abrechnungen – Stockwerkeigentum –
Vorsorgeaufträge und vieles mehr

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

CEMA AG Treuhand – Dorfstrasse 57 – 9125 Brunnadern
Tel.: 071 374 16 66 – info@cemaag.ch – www.cemaag.ch
Geschäftsführerin Beatrice Müller – Buchhalterin mit eidg. FA/dipl. Steuersekretärin
GFS

Trainingsweekend in Wildhaus

10.+ 11. September 2016

Am Wochenende vom 10.-11. September 2016 trafen sich Judokas, Ju-Jitsukas und Karatekas vom Budoclub Toggenburg zum alljährlichen sektionsübergreifenden Trainingsweekend im Panoramazentrum Gamplüt in Wildhaus.

Nachdem sich alle am Samstagmorgen eingefunden hatten begann das Weekend mit einem interessanten Ju-Jitsu-Training, in welchem uns Martin Koch zeigte, wie man einen Angreifer überwältigen und abführen kann. Dies ist vor allem nützlich, da viele Mitglieder des Clubs jedes Jahr am Openair St. Gallen im Bereich Sicherheit arbeiten und so in einer Problemsituation korrekt reagieren können.

Am Nachmittag gab es die Spezialstunde mit Capoeira unter der Leitung von Benj Lee. Diese für uns neue Sportart machte sehr viel Spass beim Ausprobieren, nicht zuletzt auch wegen des sehr aufgestellten und motivierten Instructors.

Am Vorabend gab es dann ein Kampftraining gleichzeitig im Judo (Bodenkampf) und Ju-Jitsu Fighting System (Vollkontakt, mit Schützen). Danach war der

Appetit, auf die hervorragende Küche vom Panoramazentrum Gamplüt, von allen gross. Mit vollem Magen starteten wir dann ins Abendprogramm geführt von Sara-Luisa Buscetto und Corina Frey.

Der Sonntag bestand dann noch aus einem Judo-Training mit Urs Bohl und einem Karate-Training mit Ernst Müller. Die Erschöpfung von den Trainings vom Vortag war bei allen Teilnehmern zu spüren. Am Mittag war dann das Weekend leider schon wieder vorbei.

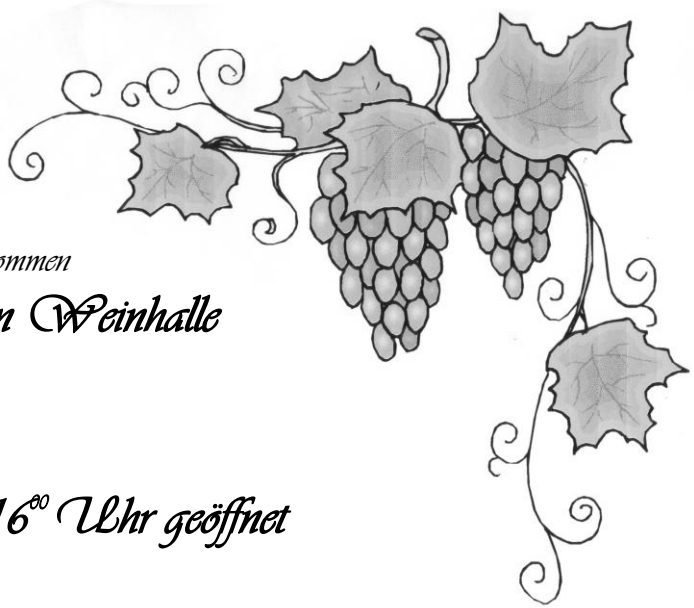
Herzlichen Dank nochmals an alle Trainer und Organisatoren, insbesondere an Corina Frey, welche dieses Jahr zum ersten Mal alleine die Gesamtleitung übernommen hat. Auch geht ein riesiges Dankeschön an die Firma Urs Bohl Holz Handwerk, Schneit in Nesslau, welche die diesjährige Saalmiete übernommen hat. Wir freuen uns bereits jetzt auf das nächste Trainings Weekend.

Stefan Fässler



Impressionen vom Trainingsweekend





*Herzlich Willkommen
in der spanischen Weinhalle
bei Ruth Suter*

Taglich ab 16⁰⁰ Uhr geoffnet

Budoclub Kidsreise 2017



Sei dabei am 2. September 2017

Wir gratulieren zu den bestandenen Gurtprüfungen:

Judo

Corinne Bohl	1. Kyu
Sarah Roos	1. Kyu
Patrick Schweizer	1. Kyu
Sandro Bättig	1. Kyu
Leonie Näf	2. Kyu
Lea Schöndorfer	2. Kyu
Timo Schöndorfer	2. Kyu
Mara Walt	2. Kyu
Céline Müller	4. Kyu
Kathrin Abderhalden	5. Kyu
Robin Ulmann	5. Kyu
Ernesto Koch	5. Kyu
Levin Meile	5. Kyu
Salome Haller	5. Kyu

柔道

Ju-Jitsu

Silvia Bretscher	3. Kyu
Nicole Zogg	4. Kyu

柔術

Karate

Andreas Giezendanner	2. Kyu
Alex Cranor	5. Kyu
Arbnor Ibraimi	5. Kyu
Dominik Reinhardt	5. Kyu
Nicolas Frank	5. Kyu
Martin Giezendanner	6. Kyu
Samuel Cranor	6. Kyu
Arbnor Ibraimi	6. Kyu
Cornelia Raschle	7. Kyu
Anes Ceman	7. Kyu
Samuel Cranor	7. Kyu
Max Heiduk	8. Kyu
Andrin Spiess	8. Kyu
Tringa Ibraimi	8. Kyu
David Stalder	8½. Kyu






• Kompetent Planen • Sorgfältig Renovieren
• Natürlich Bauen • Intelligent Dämmen

Giezendanner AG
Zimmererei • Bauschreinerei
Architektur - Bauleitung
gebrgiezendanner.ch

9642 Ebnat-Kappel • Tel. 071 993 22 20

NEU in Wattwil

LEONE



RISTORANTE PIZZERIA VINOTECA

SABATINI
Tel. 076 606 25 75

Ebnaterstrasse 55
9630 Wattwil
Telefon 071 988 81 33

Pizza Pasta heisser Stein

Protokoll der Hauptversammlung des Budoclub Toggenburg vom 19. März 2016 im Restaurant Adler, Wattwil

Vorsitz: Sarah Ryser
Protokoll: Corinne Abderhalden
HV Beginn: 19.00 Uhr
Ort: Wattwil, Restaurant Adler

Traktanden:

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler
 2. Jahresberichte des Präsidenten und der technischen Kommission
 3. Jahresrechnung 2015 des Kassiers, Schlussbericht der Revisoren
 4. Budget 2016
 5. HV-Protokoll 2015
 6. Wahlen
 7. Anträge
 8. Allgemeine Umfrage
-

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler

Sarah begrüsst die zahlreich erschienenen Vereinsmitglieder, Eltern, Ehrenmitglieder und Gönner.

Bestimmung der Stimmenzähler: Stefan Fässler, Mirko Thaler und Ernst Müller. 44 Anwesende, davon 34 Stimmberechtigte. Das absolute Mehr ist bei 18 Stimmen.

Beim Vorstand entschuldigt haben sich: Maya Näf, Martin Koch, Manuela Pfiffner-Geisser und Max Blöchlinger.

2. Jahresberichte der Präsidentin und der technischen Kommission

Der Jahresbericht und die Berichte der technischen Kommission wurden einstimmig angenommen. Die Berichte sind im Jahresjournal abgedruckt. Es gibt keine Fragen dazu.

3. Jahresrechnung 2014 des Kassiers, Schlussbericht der Revisoren

Die Erfolgsrechnung liegt auf allen Tischen auf. Sarah erklärt die Zahlen und gibt das Wort weiter an den Revisor Bruno Roditscheff. Der Revisor stellt den Mitgliedern den Revisorenbericht vor. Die Buchhaltung wurde ordnungsgemäss und zuverlässig geführt.

Von den Mitgliedern her gibt es Fragen zum Minus der Erfolgsrechnung. Die Erklärung zum Minus ist zum einen eine rückläufige Zahl von Vereinsmitgliedern, was zu hoch budgetiert wurde. Und zum anderen, gab es einen Fehler beim Inventar. Es handelte sich hierbei um einen Kommafehler, welcher vom Revisor genau erläutert wird. Der Revisor erwähnt, dass der Warenbestand unter die Leute gebracht werden muss, sonst kommt es zu Abschreibungen.

Die Jahresrechnung wurde einstimmig genehmigt und die Kassiererin entlastet.

Grosser Dank an die Kassiererin und die Revisoren für ihre Arbeit und Mithilfe.

Herzlichen Dank an „Büll“ Christian Brunner für die grosszügige Spende von 500Fr.

4. Budget 2015

Es bestehen keine Fragen und Anmerkungen zum Budget. Das Budget wurde einstimmig angenommen.

5. HV Protokoll 2014

Das Protokoll der letzten HV wurde einstimmig angenommen. Vielen Dank der Aktuarin für ihre Arbeit.

6. Wahlen

Der J+S-Coach Stephan Wallimann gibt nach vielen Jahren seinen Rücktritt aus dem Vorstand bekannt. Er wird verabschiedet und herzlich verdankt.

Patrick Schweizer, Materialwart, gibt auch seinen Rücktritt und wird aus dem Vorstand verabschiedet und herzlich verdankt.

Marco Scherrer, Wettkampfverantwortlicher, zieht sich auch aus dem Vorstand zurück. Er wird verabschiedet und verdankt.

Neu vorgeschlagen und einstimmig gewählt wurden: Mara Walt (Wettkampfverantwortliche), Corina Frey (Materialwart) und Roman Tanner (Medienverantwortlicher)

Die Präsidentin, sowie der restliche Vorstand wurden einstimmig wiedergewählt.

7. Anträge

Ehrung: Urs Bohl hält eine Laudatio für Mathias Ryser und schlägt in als Ehrenmitglied vor. Alle stimmen dafür, dass Mathias Ryser zum Ehrenmitglied ernannt wird.

8. Allgemeine Umfrage

Das Dojo wurde neu gestrichen und der Grossputz wurde vom Kampftraining erledigt. Der Vorraum wird umgestaltet und das Dojo wird zur Schuh-freien Zone.

Die Präsidentin Sarah Ryser dankt dem Vorstand und allen Mitglieder für ihr Erscheinen an der HV und ihr Engagement im Verein und schliesst die Versammlung mit einem „en guete!“

Die Präsidentin:
Sarah Ryser

Die Aktuarin:
Corinne Abderhalden



Die Zeit ist reif für mehr Raum!



Wir planen und realisieren:

Wintergärten • Verglasungen • Balkonanbauten • Treppen
Geländer • Autounterstände • und vieles mehr

Gerne beraten wir Sie unverbindlich.

Scherrer Metallbau - Hof - 9620 Lichtensteig
Tel. 071 988 57 53 - Fax 071 988 61 63 - www.scherrer-metallbau.ch

Trainingsplan Budoclub Toggenburg

Judo

Montag	17.45 – 19.15 Uhr	Kinder	Roos Sarah	Alte Turnhalle Schafbüchel, Ebnat-Kappel
Donnerstag	18.15 – 19.30 Uhr	Kinder	Fässler Stefan	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Donnerstag	19.45– 21.15Uhr	Junioren/Erwachsene Aufbautraining	Bohl Urs Fässler Stefan	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Freitag	18.45 – 20.00 Uhr	Kinder	Koch Martin Roos Sarah	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	20.00 – 21.30 Uhr	Junioren/ Erwachsene Kampfttraining	Bohl Urs	Dojo Thuroplast, Lichtensteig

Ju-Jitsu

Montag	18.15 – 19.30 Uhr	Kinder – ab April 2017	Neher David	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	19.45 – 21.15 Uhr	Erwachsene	Neher David Boss Stefan	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Mittwoch	19.45 – 21.15 Uhr	Erwachsene	Neher David	Dojo Thuroplast, Lichtensteig

Karate

Dienstag	18.45 – 20.00 Uhr	Kinder/Jugend	Ibraimi Tajip Giezendanner Andreas	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	20.00 – 21.15 Uhr	Erwachsene 30+	Müller Ernst	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Mittwoch	18.15 – 19.15 Uhr	Kinder	Müller Ernst Giezendanner Andreas	Schulhaus Risi, Wattwil
	18.30 – 19.30 Uhr	Kinder Kata-Wettkampf	Müller Ernst	Schulhaus Hochsteig, Lichtensteig
Donnerstag	19.30 – 21.00 Uhr	Erwachsene	Müller Ernst Sutter Thomas	Schulhaus Hochsteig, Lichtensteig

Herzliche Gratulation zur Vermählung:

Sarah und **Cyrril** Roos
Corinne und **Urs** Bohl
Silvia Bretscher und **Andy** Wittenwiler
Michelle und **Sandro** Bättig
Seiko und **Martin** Giezendanner



Wir gratulieren zur Geburt:

Christof und **Sabrina** Giezendanner zum Sohn **Lukas**

Unsere Gönner 2016

Dorfkorporation Wattwil	1000.00
Christian "Büll" Brunner, Bazenheid	500.00
Raiffeisenbank Wattwil	250.00
Urs Bohl	250.00
Bruno Schmied-Kühne	100.00
Alois Elsener, Wattwil	100.00
Max Blöchlinger	100.00
Josef Heule	100.00
Peter & Ines Koch	50.00
Maya Naef	50.00



- lichen Dank

VERANSTALTUNGSKALENDER des BUDOCLUB TOGGENBURG für das Jahr 2017

25. März	Hauptversammlung Leone Wattwil
7. April	Grossreinigung Dojo
8. – 23. April	Frühlingsferien
8. April	Karate Ferienpass Wattwil und Hemberg
25.- 27. April	Karate Einführungskurse Kinder - Erwachsene
24. April	Start Grundkurs Kinder Ju-Jitsu
29. April	Internationaler Lehrgang Ju-Jitsu in Wil WJF
20. Mai	Ju-Jitsu Prüfungstermin Dojo
25. - 28. Mai	Judo / Ju-Jitsu Kata Kurs in Fiesch
1. Juni	Karate Prüfungstermin
29. Juni – 2. Juli	Openair St. Gallen
6. Juli	Sektionsübergreifendes Training Karate Hochsteig
8. Juli – 13. Aug.	Sommerferien, Sommerprogramm der Sektionen
28. Aug.	Sektionsübergreifendes Training Ju-Jitsu
2. Sept.	Kidsreise aller Sektionen
9. – 10. Sept.	Wattwilerfest, Demo
11. Sept	Start Ju-Jitsu Grundkurs im Dojo Lichtensteig
29. Sept.	Grossreinigung Dojo
30.– 22. Okt.	Herbstferien
16. – 20. Okt	Judo Ferienpass Mosnang
9. Nov	Selbstverteidigungskurs für Frauen Dojo Lichtensteig
11. Nov.	Ju-Jitsu Prüfungstermin Dojo
25. Nov.	Chlausturnier Judo / Ju-Jitsu / Karate
28.-30. Nov	Karate Prüfungstermine
9.-10. Dez.	Klaus- und Weihnachtsmarkt Lichtensteig
23. Dez. – 7. Jan. 18	Weihnachtsferien
10. Jan. 18	Trainersitzung alle Sektionen
27. Jan – 4. Feb. 18	Sportferien

Noch ohne Termin:

- Diverse technische Weiterbildungskurse von allen Sektionen
- J+S Kurse

Etwas zum schmunzeln ...

KARATE



Preisliste 2017**Sportartikel**

Artikel		Grösse	Preis in CHF
Sportanzüge	mit BCT Abzeichen	116 - 176	150.-
		S – XL	200.-
Judogi Standard		100	48.-
		110	50.-
		120	53.-
		130	56.-
		140	60.-
		150	65.-
		160	76.-
		170	81.-
		180	86.-
		190	91.-
		200	96.-
Judogi Shiai	weiss/blau	diverse	Auf Anfrage
Hosen einzeln	weiss/blau	diverse	Auf Anfrage
Obi (Gürtel)		diverse	12.-
Tape		2cm/3.75cm	12.-/14.-
T-Shirt	Kinder	diverse	15.-
	Damen / Herren	diverse	18.-
Rucksack	Stickerei BCT		20.-
Badetuch	Stickerei BCT		18.-
Mütze	Stickerei BCT		8.-
Trinkflasche Alu	Aufdruck BCT		7.-
Trinkbecher	Aufdruck BCT		6.-
Glas	Aufdruck BCT		6.-
Sackmesser	Aufdruck BCT		1.-
Stoffaufnäher	BCT oder Sektionen		5.-
SJV Manual	Judo/Ju-Jitsu/Kuatsu		20.-/25.-
Mitgliederbeiträge			
Kinder	<i>(bis zum 15. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)</i>		145.-
Jugendliche	<i>(bis zum 19. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)</i>		190.-
Erwachsene	<i>(ab dem 20. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)</i>		300.-
Grundkurs (für Anfänger)			
Kinder			100.-
Erwachsene / Jugendliche			150.-
Inseratkosten in diesem Journal			
Halbe Seite	(A6)		80.-
Ganze Seite	(A5)		120.-

Preisliste / Bestellschein 2017

Artikel	Einzelpreis	Grösse / Farbe	Anzahl	Gesamt- preis
Judogi Standard				
120	53.-			
130	56.-			
140	60.-			
150	65.-			
160	76.-			
170	81.-			
180	86.-			
Gurt	12.-			
220/240/260/280 gelb/orange/grün/blau/braun				
Manual				
Judo/Ju-Jitsu	20.-			
Kuatsu	25.-			
Tape				
schmal 2.00cm	12.-			
breit 3.75cm	14.-			
T-Shirt Kinder	12.-			
128/180/152/164 weiss/blau/gelb /orange /grün				
T-Shirt Damen	15.-			
S/M/L weiss/blau/gelb /orange /grün				
T-Shirt Herren	15.-			
S/M/L/XL/XXL weiss				
Rucksack BCT	20.-			
Badetuch BCT	18.-			
Cap BCT	8.-			
Trinkflasche BCT	7.-			
Trinkbecher BCT	6.-			
Glas BCT	6.-			
Stoffaufnäher	5.-			
BCT/Judo/Ju-Jitsu/Karate				
Sackmesser BCT	1.-			
Pin BCT	0.50			
Aufkleber BCT	1.-			

Summe: _____
Alle Preise in CHF

Besteller

Vorname: _____
 Adresse: _____
 Tel. Nr.: _____
 E-Mail: _____

Name: _____
 PLC / Ort: _____
 Training: _____

BUDOCLUB TOGGENBURG

Haben Sie nicht Lust, in unserem Club

Aktivmitglied

zu werden? Bei uns trainieren Personen von **4 - 80** Jahren.

Lassen Sie sich in die faszinierende Welt dieser Kampfsportarten einführen

Lernen Sie Ihren Körper als Waffe einzusetzen und stärken Sie Ihr Selbstvertrauen



Judo



Karate



Ju-Jitsu



Bitte informieren Sie mich, wenn der nächste Grundkurs stattfindet

Judo

Karate

Ju-Jitsu

Name: _____ Vorname: _____

Adresse : _____ Wohnort: _____

Telefon : _____

Einsenden an: Budoclub Toggenburg, Postfach 406, 9630 Wattwil
Oder Mail an : praesident@bctoggenburg.ch