



Ein gemeinsames Projekt von: Gemeinde Wildhaus-Alt St. Johann, Gemeinde Nesslau und IdéeSport.

20. MidnightSports Obertoggenburg 2015/2016 (02.04.2016)

Veranstaltungsdaten	Leitung: Timon Bleiker Seniorcoach: Tabita Inauen Juniorcoach: Karin, Yacin, Julia Freiwillige: Budoclub Toggenburg Bemerkung: Jiu Jitsu, Abschlussevent
Teilnehmende	13m / 8w (21)
Beobachtungen	Eine besondere Stimmung verspürte man in der kleinen, charmanten Turnhalle in Stein. Denn drei Sensei vom Budoclub Toggenburg standen bereit, um die Teilnehmer in die Kunst des Jiu Jitsu zu entführen. Jiu Jitsu ist eine japanische Kampfkunst der waffenlosen Selbstverteidigung, welche den Ursprung aus der Ausbildung der berühmten japanischen Samurai entspringt. Jiu Jitsu soll ein breites Spektrum von Möglichkeiten zur Selbstverteidigung und unter anderem durch Stärkung des Charakters und des Selbstbewusstseins auch zur friedlichen Lösung von Konflikten bieten. Dabei soll nicht Kraft gegen Kraft aufgewendet werden, sondern nach dem Prinzip "Siegen durch Nachgeben", die Kraft des Angreifers gegen ihn selbst verwendet werden. Wie die Besucher selbst mitteilten, gab es beim Workshop viel zu lernen gekoppelt mit einem hohen Funfaktor. Neben eins zu eins Übungen, ist auch eine Lifeshow mit einigen Techniken nicht zu kurz gekommen. Besuchen Sie unsere Facebookseite und sehen Sie selbst die spannenden Übung in einem kurzen selbstgedrehten Video. Es sieht sehr einfach aus, aber der Schein trügt bekanntlich gerne. Wir möchten uns nochmal in aller Form beim Budoclub Toggenburg für den tollen Abend bedanken und die wertvolle Zeit, welche Sie mit uns allen geteilt haben.
Spezielles	Es gab nur Positives ist zu vermerken; Gute, ausgelassene Stimmung und super Jiu Jitsu Workshop. Mit dem interessanten Workshop beendeten wir auch die Midnightsaison 2015/16. Die Besucher freuten sich über die kleinen, vom Midnight-Team zusammengestellten Abschlusspräsente. Die darin enthaltenen leuchtenden Gummitierchen brachten mächtig Fun in den Partyraum. Wir freuten uns auch über die gute Anzahl von Besuchern zum Abschluss und hoffen auf eine weitere spannende Saison im nächsten Winter.
Organisation	Der Budoclub Toggenburg stand schon früh bei uns auf der Matte, um die Teilnehmer gemeinsam mit uns gebührend empfangen zu können. Das Midnight-Team freut sich nun auf den 09.04.2016, den Teamevent, wo wir gemeinsam bei einer guten Pizza in Nesslau das Jahr Revue passieren lassen werden. Bei diesem Anlass werden alle Arbeitenden, auch ihr verdientes Arbeitszeugnis erhalten.
Ansprache Themen	Damit verabschieden wir uns für diese Saison von Ihnen und danken für Ihr Interesse an unserem Midnight. Sportliche Grüsse Timon Bleiker / 07. April 2016.