

BUDOCLUB TOGGENBURG

Jahresjournal
2016



Jahresrückblick 2015



Postadresse: Budoclub Toggenburg, Postfach 406, 9630 Wattwil

Internet: www.bctoggenburg.ch

Präsidentin	Ryser Sarah Ernetschwilerstr. 13 8737 Gommiswald Tel. 079 215 19 31 praesident@bctoggenburg.ch	Bohl Urs Schrändli 1708 9652 Neu St. Johann Tel. 079 583 21 26 vize@bctoggenburg.ch	Vizepräsident
Kassier	Locher Manuela Brendistrasse 15 9630 Wattwil Tel. 071 988 76 45 kassier@bctoggenburg.ch	Bretscher Silvia Dorf 9622 Krinau Tel. 071 985 02 38 beisitzer@bctoggenburg.ch	Beisitzerin
Aktuar	Abderhalden Corinne Schrändli 1708 9652 Neu St. Johann Tel. 079 720 69 17 aktuar@bctoggenburg.ch	Fässler Stefan Austrasse 2 9606 Bütschwil Tel. 079 558 38 25 medien@bctoggenburg.ch	Medien
RL Judo	Giezendanner Sabrina Schöntalweg 11 9642 Ebnat-Kappel Tel. 071 565 81 37 judo@bctoggenburg.ch	Andreas Giezendanner Oberdicken 721 9115 Dicken Tel. 079 558 27 85 karate@bctoggenburg.ch	RL Karate
RL Ju-Jitsu	Heer Thomas Lärchenrain 3 9630 Wattwil Tel. 079 401 52 71 jujitsu@bctoggenburg.ch	Schweizer Patrick Wilerstrasse 42 9630 Wattwil Tel. 079 360 11 79 material@bctoggenburg.ch	Materialchef
Verantwortlicher Wettkampf Judo	Scherrer Marco Toggenburgerstrasse 8 9608 Ganterschwil Tel. 079 323 31 02 wettkampf-judo@bctoggenburg.ch	Wallimann Stephan Ottenhofenstr. 72B 8738 Uetliburg Tel. 079 724 36 28 js-coach@bctoggenburg.ch	J+S Coach
Revisor	Roditschiff Bruno Grundschwendi 9633 Bächli Tel. 071 377 26 43	Neher David Felsensteinstr. 3 9642 Ebnat-Kappel Tel. 079 946 48 91	Revisor

Einladung

**Zur Hauptversammlung
auf den Samstag, den 19. März 2016, 19.00 Uhr
im Restaurant Adler in Wattwil**

Liebe Budokainnen, Budokas, Gönner- und Passivmitglieder, sehr geehrte Damen und Herren

Der Budoclub Toggenburg lädt Sie recht herzlich ein zu den folgenden Traktanden:

1. Begrüssung und Wahl der Stimmzähler
(Stimmberechtigung und Anzahl der Anwesenden wird durch den Eintrag in eine Präsenzliste festgestellt)
2. Jahresberichte des Präsidenten und der technischen Kommission
3. Jahresrechnung 2015 des Kassiers, Schlussbericht der Revisoren
4. Budget 2016
5. HV-Protokoll 2015
6. Wahlen (Wahljahr)
7. Anträge
- Vorstand und Mitglieder
8. Allgemeine Umfrage

Die Rechnung kann mit sämtlichen Belegen und dem Antrag der Revisoren beim Kassier eingesehen werden. Alle anderen Akten liegen beim Aktuar zur Einsicht auf. Der Vorstand und die technische Kommission freuen sich auf ein zahlreiches Erscheinen und möchten besonders die Eltern der bei uns aktiv trainierenden Kinder willkommen heissen.

Nach der Hauptversammlung sind alle zu einem Nachtessen und gemütlichem Zusammensitzen eingeladen. Es lohnt sich also an die HV zu kommen.

Mit sportlichen Grüssen, Budoclub Toggenburg
Die Präsidentin



Sarah Ryser

Jahresbericht des Präsidenten für das Jahr 2015

Liebe Mitglieder und Freunde des Budoclub Toggenburg

Und schon wieder ist ein Jahr vergangen und es ist Zeit zurück zu blicken.

Zuerst aber möchte ich euch allen ein gutes, sportliches und erfolgreiches neues Jahr zu wünschen mit viel Gesundheit und Freude im Verein und in der Familie.

Ich möchte zusammen mit Euch auf das vergangene Jahr zurückschauen.

Wie auch die letzten Jahre, war unser Verein immer wieder an verschiedenen Turnieren vertreten, vor allem durch unsere jüngeren Mitglieder. So möchte ich allen ganz herzlich zu ihren Leistungen gratulieren und euch Danke sagen, dass ihr unseren Verein vertreten. Vielen Dank auch an unsere Coaches Marco Scherrer und Mara Walt für die grossartige Unterstützung und euren tollen Einsatz!

Im Sommer war unser Verein wieder einmal sehr gut am Openair St.Gallen im Sicherheitsdienst vertreten.

Nach den Sommerferien, am 05. September, fand die alljährliche Kidsreise statt. Auch in diesem Jahr waren Kinder aus allen Sektionen mit dabei. Am Samstagmorgen, bei bewölktem Himmel, trafen sich Kinder und Leiter am Bahnhof Wattwil. So kam zum ersten Mal unser

Schlechtwetterprogramm zum Zug. Doch mehr dazu im Bericht. Ich möchte mich bei allen bedanken, die mitgeholfen haben, dass auch bei schlechtem Wetter alles geklappt hat.

Im Oktober fand zum 3. Mal das Trainingsweekend für alle Sektionen statt. Dieses Jahr durften auch die jüngeren Budokas mitkommen. Am Samstagmorgen ging es auch schon los. So wurde das ganze Wochenende lang trainiert, neues gelernt und natürlich durfte auch der gesellige Abend mit Spiel und Spass nicht fehlen.

Das Wochenende war natürlich ein grosser Erfolg. So möchte ich mich nochmals bei allen bedanken, die zum Gelingen beigetragen haben und speziell bei Corina für die super Organisation und die Leitung. Danke!

Bald darauf fand auch schon unser nächster Anlass, das Chlausturnier statt. Schon zum sechsten Mal waren alle Sektionen dabei, doch zum ersten Mal versammelten wir uns in der Freudegg Halle in Lichtensteig. Trotz grosser Umstellung und einigen Startschwierigkeiten konnten wir das Turnier pünktlich starten.

Alles in allem war es wieder ein sehr gelungener Anlass. Es war wiederum toll den drei Sektionen

bei ihren Kämpfen zuzusehen. Ich möchte allen Kämpfern zu ihren grossartigen Leistungen gratulieren. Nun möchte ich allen danken, die die Durchführung des Chlausturniers in diesem Rahmen ermöglicht haben. Für den grossartigen Einsatz bei der Organisation und eben auch der Durchführung dieses wichtigen Anlasses, sei es in der Küche, neben und auf der Matte oder beim Auf- und Abbau.

Vielen herzlichen Dank!

Zum Abschluss des Jahres hatten wir die Möglichkeit uns mit einem Stand am Chlaus- und Weihnachtsmarkt in Lichtensteig zu zeigen. Dort wurden Crêpes, Hot-Dog und Punsch angeboten. Es war toll zu sehen, wir engagiert unsere Mitglieder von klein bis gross sind. In diesem Sinne vielen Dank an alle, die eine oder auch mehrere Schichten am Stand übernommen haben und beim Auf- und Abbau geholfen haben. Ein spezieller Dank geht auch an Urs Bohl für das tolle Häuschen, das uns vor Wind und Wetter geschützt hat.

Das wars auch schon wieder. Mir bleibt jetzt nur noch die Zeit Danke zu sagen. Ganz besonders bedanken möchte ich

mich bei den Mitgliedern des Vorstandes, denn ohne ihre Arbeit im Hintergrund würde es bei uns im Verein nicht so rund laufen. Weiter, allen Trainern aller Sektionen, für all die Arbeit, die sie das ganze Jahr hindurch leisten. Sie wenden viel Zeit auf, um die Trainings zu planen, durchzuführen und sich weiterzubilden.

Aber ebenso ein Dankeschön den Mitgliedern, die sich am Vereinsleben beteiligen und immer wieder bereit sind an Anlässen zu helfen, an Demos mitzumachen und bei der Dojoreinigung mitzuhelfen und unser Dojo zu modernisieren.

Und zu guter Letzt noch vielen herzlichen Dank unseren Gönnern und Sponsoren, für die finanzielle Unterstützung, die uns immer hilft, unseren Verein auch finanziell am laufen zu halten! Vielen herzlichen Dank Euch allen und alles Gute weiterhin!

Gommiswald im Januar 2016

Eure Präsidentin




Starke Ohren für starke Hände.

Gratis Hörtest. Beratung. Hörgeräte. Hörschutz.

Hörzentrum Sennhauser

Bahnhofstrasse 11, 9630 Wattwil
Telefon 071 988 70 44

www.hoersenn.ch

öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag von 9 bis 12 und
13.30 bis 18 Uhr. Samstag nach Vereinbarung.

Vertragslieferant: AHV/IV, MV, SUVA



Chlausturnier Budoclub Toggenburg

21. November 2015

Am vergangenen Wochenende fand das alljährliche Chlausturnier vom Budoclub Toggenburg statt. Zum ersten Mal überhaupt wurde der Anlass in der Freudegg Turnhalle in Lichtensteig durchgeführt. Dabei zeigten Sportler im Judo, Karate oder Ju-Jitsu ihr Können gegeneinander.

Im Judo starteten bereits die kleinsten Kämpfer und versuchten einander auf den Rücken zu werfen oder nach einem missglückten Wurf auf dem Boden für 15 Sekunden auf dem Rücken zu kontrollieren. Bei den älteren Judokas waren dann auch kontrollierte Hebel- und Würgetechniken erlaubt, um den Gegner zur Aufgabe zu zwingen. Ju-Jitsu Fighting darf hingegen erst ab 10 Jahren betrieben werden. Hier dürfen sämtliche Judo-Techniken ausgeführt werden, hinzu kommen Fusstritte und Faustschläge. Aus diesem Grund wird in dieser Sportart auch mit Schützen gekämpft. Es wird nebst den Wurf- und Festhaltepunkten auch noch die Schlagpunkte gezählt und derjenige, der am Ende der Kampfzeit mehr Punkte hat, gewinnt den Kampf.

Im Karate wird zwischen Kata und Kumite unterschieden. In der

Kata wird eine genau vorgeschriebene Bewegungsabfolge mit Tritten und Schlägen nebeneinander ausgeführt. Die Jury bewertet dann, welcher der beiden Gegner die korrektere und schönere Kata gezeigt hat und bestimmt somit den jeweiligen Sieger. Im Kumite findet ein Halbkontakt-Nahkampf statt. Schläge und Tritte müssen kontrolliert gemacht und kurz vor dem Kontakt gestoppt werden. Wie im Ju-Jitsu gewinnt derjenige, welcher am Ende der Kampfzeit mehr Punkte mit korrekt platzierten, nicht abgewehrten Treffern erzielt hat. Mit der Rangverkündigung am Turnierende bekamen alle Sportler eine Medaille je nach erkämpftem Platz. Im Judo wurden diejenigen, die auch unter dem Jahr an auswärtigen Turnieren am erfolgreichsten gekämpft hatten, mit dem Clubmeistertitel gekürt. So holten diesen in den Schüler-Kategorien Noreen Walt und Sven Schneider. In den Jugend-Junioren-Kategorien waren Leonie Näf und Noa Sennhauser die erfolgreichsten Kämpfer. Herzliche Gratulation an alle und macht weiter so!

Stefan Fässler



Impressionen vom
Chlausturnier





Rangliste Chlausturnier 2015 Judo

Gruppe A	Gruppe C	Gruppe D
1. Levin Meile 2. Leon Koch 3. Finn Meier 4. Jorin Haller	1. Leoni Schneider 2. Miguel Ryser 3. Jari Meier 4. Phillip Hasler	1. Florian Länzlinger 2. Ueli Sprecher 3. Nico Müller
Gruppe F	Gruppe G	Gruppe J
1. Noreen Walt [CM] 2. Salome Haller 3. Josua Roduner	1. Celine Müller 2. Sven Schneider [CM] 3. Gian-Marco Bürge 4. Marc Llenhard	1. Severin Dobler 2. Thomas Kressig 3. Manuel Gamma 4. Jannis Mehl 5. Oliver Süess
Gruppe L	Gruppe O	
1. Robin Ulmann 2. Timon Mehl 3. Jona Neher 4. Noa Sennhauser [CM]	1. Marco Scherrer 2. Urs Bohl 3. Patrick Schweizer 4. Roman Tanner 5. Robin Ulmann	

[CM] = Clubmeister

Rangliste Chlausturnier 2015 Ju-Jitsu

Gruppe I	Gruppe M	Gruppe P
1. Lea Widmer 2. Jennifer Meier 3. Mara Müller 4. Janine Strassmann 5. Norah Kleger	1. Kim Wallimann 2. Jessica Ryser 3. Thea Wallimann 4. Monika Ammann	1. Mirko Thaler 2. Stefan Boss 3. Mario Cvijanovic 4. Nicole Zogg 5. Manuela Locher

Rangliste Chlausturnier 2015 Karate

Gruppe B Kata	Gruppe E Kata	Gruppe H Kata
1. Alex Brunner 2. Tringa Ibraimi	1. Samuel Cranor 2. Cornelia Raschle 3. Anes Ceman	1. Arbnor Ibraimi 2. Alex Cranor 3. Nicolas Frank 4. Dominik Reinhardt
Gruppe K	Gruppe N	
1. Philipp Frank 2. Arbnor Ibraimi 3. Dominik Reinhardt 4. Alex Cranor	1. Thomas Sutter 2. Philipp Frank 3. Andreas Giezendanner 4. Martin Giezendanner	

Jahresbericht Judo 2015

Und tschüss 2015...! Schon wieder ist ein ereignisreiches Jahr zu Ende gegangen.

Auch dieses Jahr haben wir wieder ein Trainingsweekend durchgeführt. Zahlreiche Mitglieder des Budoclub Toggenburg hatten ein ganzes Wochenende lang Zeit, bei den anderen Sektionen reinzuschnuppern und zu trainieren, sowie die Mitglieder der anderen Sektionen auch mal ein bisschen besser kennenzulernen. Dies nicht nur bei den schweisstreibenden Trainingseinheiten, sondern auch im geselligen Teil. Auch dieses Jahr ein herzliches Dankeschön an die Organisatoren und Sponsoren des Weekends, die alles erst möglich gemacht haben.

Viele fleissige Judokas haben sich auch wieder an die nächsthöhere Gurt-Prüfung gewagt. Ab nächstem Jahr werden hier einige Optimierungen vorgenommen, damit es weiterhin viele erfolgreiche Prüflinge gibt. So werden unter anderem auf der Homepage Merkblätter aufgeschaltet, wovon man auf der jeweiligen Stufe Kenntnis haben sollte. So kann man sich beispielsweise auch zuhause ein bisschen mit den japanischen

Begriffen und ihren Bedeutungen vertraut machen.

Für die ganz Kleinen werden wir die Prüfung zum Halb-Gelbgurt einführen, damit diese nicht so lange auf einen Farbtupfer an ihrem Gi warten müssen. ☺

Das Chlausturnier, für diesmal an einem anderen Ort, verdient natürlich auch wieder eine Erwähnung. Dank zahlreichen Helfern gelang auch mit veränderter Logistik der Auf- und Abbau zeitgerecht. Vielen Dank euch allen!

Es gab in allen Alters- und Gewichtsklassen ein paar schöne Kämpfe. Die einen oder anderen dürfen sich gerne auch noch etwas mehr zutrauen, schliesslich könnt ihr es alle!

Im Wettkampf-Team hat Amanda Kolp die Unterstützung von Mara Walt als Coach während den Wettkämpfen bekommen. Zusammen mit Marco Scherrer, der diese Sparte des Judos betreut, bilden sie ein gutes Team, das unsere Kämpfer optimal unterstützt. Vielen Dank!

Zudem wird auch unser Trainerteam nun tatkräftig von mehreren Hilfstrainern unterstützt, die so ihre bereits gesammelten Erfahrungen nun an die Jüngeren weitergeben können. Danke allen Trainern

und Hilfstrainern für ihren Einsatz!

En guete Rutsch und bis im 2016 uf de Matte!

Abschliessend wünsche ich euch ein frohes neues Jahr mit viel Freude an und Betätigung im Judo.

Sabrina Giezendanner
Ressortleiterin Judo

Speiserestaurant Schöntal



**der gemütliche Ort
in Ebnat – Kappel**

Gutbürgerliche Küche

Saal: 60 Personen

Stube: 24 Personen

Stübli: 16 Personen

Terrasse und Kinderspielplatz

Familie

Monika + Köbi Geisser

Kapplerstrasse 25

9642 Ebnat – Kappel

071 993 19 91

rest.schoental@tbwil.ch

Wettkampfbericht Judo 2015

Das Wettkampfsjahr 2015 begann mit der Durchführung des „Control of the Fight“. Bei diesem Event ging es um das kennenlernen und umsetzen der aktuellen Regeln im Judo. Die Kämpfer hatten einen Einblick in das tun der Schiedsrichter und merkten schnell wie schwierig es ist, Entscheidungen zu treffen und das innert Sekunden. Neben der Matte konnte man sich im Café bedienen.

Im Februar fand die Kantonalmeisterschaft statt. Diese war mit neun Kämpfern vom BC Toggenburg gut besetzt und die Resultate können sich auch blicken lassen.

Im Mai wurde das Rorschacher Gürtelturnier durchgeführt. Noreen, Leoni, Leon, Sven und Noah holten alle einen Podestplatz. Herzliche Gratulation.

Der Sakuracup im September war mit fünf Teilnehmern besetzt, auch dort holten alle Teilnehmer einen Podestplatz.

Die OSEM fand dieses Jahr zum ersten mal im Athletikzentrum in

St.Gallen statt. Für den BC Toggenburg standen sieben Kämpfer auf der Matte. Davon gingen fünf mit einer Medaille nachhause.

Im November wurde das Chlausturnier in Lichtensteig durchgeführt und es ist wie jedes Jahr ein sehr toller und gemütlicher Anlass.

Bei den Rankingturnieren in St.Gallen und Weinfelden waren ebenfalls Kämpfer vom BC Toggenburg auf der Matte und brachten auf sehr hohem Niveau eine gute Leistungen. Insgesamt waren weniger Kämpfer von uns an den Wettkämpfen als 2013 und 2014. Jedoch holten wir viele Medaillen.

In Zukunft wird ein neues Rankingsystem eingeführt das die Niveauunterschiede der Kämpfer besser differenziert, dies ist für kleine Clubs sicher von Vorteil. Mehr Infos dazu auf SJV.ch

Marco Scherrer

Verantwortlicher Wettkampf Judo



DREI EIDGENOSSEN

Restaurant . Bar. Pizzeria

Ebnaterstrasse 225, 9631 Ulisbach.

Tel.071988 19 11 www.restdreieidgenossen.ch

email:restdreieidgenossen@gmail.com

EISENHOF
Zürcher GmbH
H. + M. Zürcher-Lieberherr
9650 Nesslau
Tel. 071 994 18 36

Ihr Fachgeschäft im Toggenburg



Wir beraten Sie gerne!

Werkzeuge Beschläge Maschinen Haushaltartikel Glasi Hergiswil Reparaturservice

Neu Schlüsselservice

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 + 14.00 – 18.30 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Samstag durchgehend	08.00 – 16.00 Uhr

Wir verkaufen nicht nur, wir reparieren auch! Marke egal.

Ju-Jitsu Jahresbericht 2015

Und wieder ist ein ereignisreiches und spannendes Jahr vergangen. Als erstes möchte ich mich bei allen Trainern und Mitgliedern unserer Sektion für den geleisteten Einsatz bedanken. Es ist einfach auch schön zu sehen, dass immer wieder neue Kampfsportfans das Ju-Jitsu kennenlernen möchten.

Nun die wichtigsten Ereignisse des vergangen Jahres:

- . Ju-Jitsu Prüfungen
- . Trainingsweekend
- . Chlausturnier
- . Spezialkurs für Frauen

Unser traditionelles Jiu-Essen ist natürlich auch immer wieder ein wichtiger Termin.

Wir verbrachten am 23. März einen sehr schönen und gemütlichen Abend im Restaurant Löwen in Ebnat-Kappel.

Am 6. Juni heiratete Christoph Giezendanner seine Sabrina. Nicht nur das Wetter war herrlich, sondern auch der Apéro. Mit einem Schmunzeln im Gesicht zeigten beide noch eine fast perfekte Stock-Kata. Nochmals alles Gute für eure gemeinsame Zukunft.

Weiter ging es mit der Kids-Reise am Samstag, 5. September. Leider spielte das Wetter diesmal nicht ganz mit. Aber es gab ja auch noch ein Schlechtwetterprogramm. Sarah hat das wieder gut gemeistert

und die Kinder hatten grosse Freude daran.

Speziell und interessant war natürlich auch wieder das Trainingsweekend am 24./25. Oktober in Wildhaus. Nicht nur die Organisation war hervorragend, sondern auch die verschiedenen

Trainingslektionen. Es war ein voller Erfolg.

Auch hatten wir wieder zwei Prüfungstermine. Die erste Prüfung war am 9. Mai. Lea Widmer und Norah Kleger bestanden das 6. Kyu-Abzeichen. Ebenfalls mit Bravour bestanden am zweiten Prüfungstermin - 7. November, Manuela Locher den 4. Kyu und Kim Wallimann und Thomas Heer den 3. Kyu. Nochmals herzliche Gratulation euch allen!

Im 4. Quartal des Jahres, am 21. November fand zum siebten Mal das Chlausturnier statt. Diesmal aber in der Freudeggturnhalle in Lichtensteig. Eine Kindergruppe und zwei Gruppen bei den Erwachsenen kämpften im "Fighting-System" um die Medaillen. Lea Widmer überzeugte und gewann bei den Kindern und die verdienten Sieger bei den Erwachsenen waren Kim Wallimann und Mirko Thaler. Alle kämpften mit Ehrgeiz und Herzblut.

Da wir leider zu wenig Anmeldungen für den Selbstverteidigungskurs hatten,

haben wir relativ spontan einen Spezialkurs für Frauen organisiert. Am 7. Dezember besuchten dann doch 9 Frauen den Kurs und zeigten danach, was sie in sehr kurzer Zeit gelernt hatten. Einige Kurshelfer mussten da doch mehrere Schläge der Frauen einstecken.

Nun wünsche ich allen Mitgliedern ein gutes und erfolgreiches Jahr und freue mich auf weitere, schweisstreibende Stunden im Dojo.

Thomas Heer
Ressortleiter Ju-Jitsu





Gasthaus Rössli

**Landstrasse 20
9615 Dietfurt**

Freitag- Dienstag	durchgehend geöffnet
Mittwoch	geschlossen ab 14.00 Uhr
Donnerstag	geöffnet von 11.00-14.00 Uhr

Telefon: 071 983 15 76
roessli_dietfurt@bluewin.ch



Restaurant Löwen

Kapplerstrasse 43 9642 Ebnet - Kappel
Telefon: +41 (0)71 993 1744 Telefax: +41 (0)71 993 1755
Mail: info@restloewen.ch Website: www.restloewen.ch

Montag - Freitag
ab 7 Uhr sind wir gerne für Sie da.

Samstag & Sonntag - Ruhetag
(Offen für Reservationen)

Karate Jahresbericht 2015

14. Februar. Dantag in Vaduz : Ernst Müller besuchte den alljährlichen Dantag, der ausschließlich für Danträger des Swiss Karate Do Renmei Organisiert wurde.

28. Februar. 2015 Karate Essen : Die Sektion Karate traf sich zum gemütlichen beisammen sein im Restaurant Hirschen in Schwarzenbach. Gegessen wurde ein feines Chäsfondü, das allen sichtlich schmeckte.

28. Februar. 2015 Zentral Training in Lenzburg: Ernst Müller besuchte das Zentral Training in Lenzburg, das jeweils unter der Leitung von Shihan Koichi Sugimura 8. Dan abgehalten wurde.

21. März. SKR Trainerausbildung Modul 4 in Leuggern : Ernst Müller besuchte das 4. Modul der Trainerausbildung.

28. März. HV Budoclub Toggenburg im Rest. Rössli Dietfurt: Unser langjähriger Ressortleiter Karate Ernst Müller gab seinen Rücktritt im Vorstand, das er 29. Jahre inne hatte an Andreas Giezendanner ab. Es

war Zeit einem Jüngeren Platz zu machen meinte Ernst Müller.

18. April. 2015 Ferienpass : Ernst Müller nahm auch dieses Jahr wieder am Ferienpass teil. Es gab für interessierte Kinder die Möglichkeit in Hemberg oder Wattwil ein Probetraining zu absolvieren. Die beiden Trainings waren gut besucht und die Kinder waren schnell für den Sport zu begeistern.

2. Mai + 6. Juni + 5. Sept. + 3. Okt. 2015 Zentral Training in Lenzburg : Ernst Müller und Andreas Giezendanner besuchten das Zentral Training in Lenzburg, das jeweils unter der Leitung von Shihan Koichi Sugimura 8. Dan abgehalten wurde.

16. Mai. 2015 Daniel Grabenstaetter Memorial Kata-Lehrgang: Ernst Müller und Andreas Giezendanner besuchten den Kata Lehrgang in Basel. Wie der Name schon verrät, lag der Schwerpunkt von beiden Trainings die man besuchen konnte bei der Kata.



11. Juni. Sektionsübergreifendes Karate Training im Dojo: Unter der Leitung von Thomas Sutter wurde am 11. Juni. ein

Sektionsübergreifendes Training durchgeführt. Das Training war ein riesen Spaß für alle.



20. Juni + 17. Okt. 2015 SKR Trainerausbildung Modul 5 + 6 in Bern: Ernst Müller besuchte das 5 und 6 von insgesamt 6 Kursmodulen, das in Bern stattfand und bestand den Kurs.

Lenzburg, das jeweils unter der Leitung von Shihan Koichi Sugimura 8. Dan abgehalten wurde. Denn Schiedsrichterkurs wurde von Dani Brunner 6. Dan und Int .WKF Schiedsrichter durchgeführt.

4. Juli. 2015 Zentraltraining in Lenzburg mit Dojoleiter-Schiedsrichter Kurs: Ernst Müller und Andreas Giezendanner besuchten das Zentral Training in

16.- 19. Juli. 2015 Sommerlager in Bern : Ernst Müller besuchte das Sommerlager in Bern.



5.-6. September 2015 J+S FK in Thun:

Auch in den Herbstferien fand noch einmal ein Ferienpass Training für Kinder statt, das auch sehr gut besucht war. Das Trainerteam war Thomas Sutter und Ernst Müller

Ernst Müller besuchte die Weiterbildungskurse vom Jugend + Sport in Thun.

16.Oktober. 2015 Ferienpass in Mosnang :

.



24.-25. Oktober. BC Toggenburg Weekend: Auch dieses Jahr wurde wieder ein Weekend mit allen Sektionen durchgeführt im schönen Wildhaus. Aus unserer Sektion Karate konnte sich eine kleine Gruppe begeistern zum mitmachen. Es war interessant mit den anderen Sektionen im Training zu trainieren.

6. November. 2015 Gasttraining mit Koichi Sugimura 8 Dan.: Andreas Giezendanner besuchte das Training das in der Shotokan Karate Schule in Rickenbach stattfand.

15. November. 2015 Herbstturnier in Reinach: Das Wettkampf Team der Sektion

Karate mit Trainer Taip Ibraimi und Ernst Müller nahm am Ippon Shobu Turnier in Reinach teil. An den Start gingen Philipp Frank und Andreas Giezendanner. Leider sind beide schon in der ersten Runde ausgeschieden, nichts desto trotz war es eine wichtige Erfahrung, wieder einmal Wettkampf Luft zu schnuppern.

21. November. Chlausturnier BC Toggenburg in der Freudegg Halle in Lichtensteig: Wie alle Jahre wieder trafen sich alle drei Sektionen am 21. November für das Chlausturnier. Dieses Jahr ausnahmsweise in der Freudegg Halle in Lichtensteig. Die Stimmung war sehr gut, bei den Teilnehmenden und auch bei den zahlreichen Besuchern.



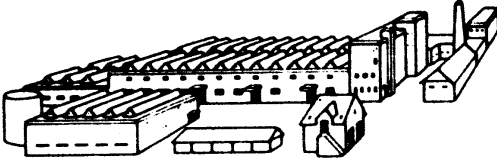
Dezember 2015 Landstraining & SKR Delegiertenversammlung: Ernst Müller und Andreas Giezendanner besuchten das Landstraining in Lenzburg. Das Training wurde von Christian Mundwiler 6 Dan. geleitet und brachte alle Teilnehmenden zum Schwitzen. Anschließend an das Training war die Delegiertenversammlung der Swiss Karate Do Renmei, an dem

Alle Dojoleiter der Schweiz eingeladen waren, darunter auch Ernst Müller.

Prüfungen: Natürlich wurden auch im vergangenen Jahr wieder Prüfungen durchgeführt. Allen Erfolgreichen Prüflingen hiermit nochmals Herzliche Gratulation und weiter so.

Ressortleiter Karate
Andreas Giezendanner

Gewerbezentrum – Thuroplast
Betriebsleitung
Kurt Fischbacher



CH-9620 Lichtensteig

Tel. 071 / 988 14 41

Nat. 079 / 696 50 15

Fax 071 / 988 56 54

Restaurant Blume

*Brandholz
in Ebnet-Kappel*



*Kinderspielplatz
angenehme Gartenwirtschaft
Auf ihren Besuch freut sich Familie Leuzinger*

Trainingsplan 2016

Tag	Zeit	Wer / Wo	Art des Trainings	Trainer
Montag	18.15-19.15	Kinder (8-14J.) TH-Hemberg	Unterstufe	E. Müller
Dienstag	18.45-20.00	Kinder-Jugend Thuro-Plast	Wettkampf	T. Ibraimi A. Giez
Dienstag	20.00-21.15	Erwachsene Thuro-Plast	30+ Unterstufe	E. Müller
Mittwoch	18.15-19.15	Kinder TH-Risi	Unter-/ Oberstufe	E. Müller
Donnerstag	18.30-19.30	Kinder TH-Hochsteig	Kata- Wettkampf	E. Müller
Donnerstag	19.30-21.00	Erwachsene TH-Hochsteig	Unter-/ Oberstufe	E. Müller Th. Sutter

KARATE TRAINER

Sensei E. Müller
Sensei T. Ibraimi

2. Dan
2. Dan

Tel. 071/ 377 19 43
Nat. 079/ 704 97 17

Vorschau 2016

23.Jan. Karateessen
06.Feb. Zentraltraining in Lenzburg
27.Feb. Dantag in Lenzburg
05.März Zentraltraining in Lenzburg
19.März HV BC Toggenburg
20.März Kyu-Turnier in Dagmersellen
16.April Ferienpass Obertoggenburg

weitere Daten auf Anfrage

www.fisgah.ch

FisGah

Fischbacher
Malerei
+ Gahlinger AG

- Spritzwerk
- Isolation
- Verputze
- Tapeten

9615 Dietfurt

Tel. 071 983 32 22

9533 Kirchberg

Tel. 071 931 63 31



Jahresbericht J+S Traineraus- und -weiterbildung 2015

Das Jahr neigt sich seinem Ende. Zeit, mein letztes Jahr als J&S-Coach aus Sicht des J&S kurz zusammenzufassen.

Absolut wichtig und notwendig ist ein herzliches DANKESCHÖN an alle Trainer, Assistenztrainer, Aushilfstrainer und alle, die bei der Gestaltung von Trainings und Wettkämpfen mitgewirkt haben. Dank Euch bleibt der Sport beliebt und die Unterstützung für die Jugendlichen in unserem Verein durch J&S-Gelder gewährleistet.

Auch 2015 ist einiges geschehen. Es konnten bewährte J&S Trainer in Fortbildungskursen weitergebildet werden, um auch weiterhin eine fachlich kompetente Trainingsgestaltung für unsere jüngeren und jung gebliebenen Teilnehmer zu garantieren.

Ohne euch wäre Judo, Ju Jitsu und Karate von Bütschwil über Wattwil bis Wildhaus unbekannt.

Für 2014 wurden erwartungsgemäss total 4809.- vom Sportamt an den Club überwiesen.

Zu Beginn des Vereinsjahrs 2015 konnte mit dem J&S-Amt eine Akontozahlung von 5091.- für die angemeldeten Trainings von 2015 abgerechnet werden. Da für 2015 erstmals auch Wettkämpfe und Lager angemeldet wurden, kann der Verein im Frühling 2016 mit etwa 5'000.- rechnen.

Die sektionsübergreifende Trainersitzung wurde ebenfalls wieder abgehalten. Diese fand am 07.01.2015 statt und wurde gut besucht. Dieses Event wird alljährlich auch dazu genutzt, neben einem regen Austausch an Fragen zur Aus- und Weiterbildung, auf die Trainer und Assistenztrainer bei Problemen einzugehen, sowie allen mit einem Essen zu danken.

J&S-Trainer aus allen Sektionen haben im vergangenen Vereinsjahr Fortbildungskurse besucht. Für 2016 stehen wieder Fortbildungskurse für die Sektionen Judo und Ju Jitsu an.

Ebenfalls ist für nächstes Jahr wieder ein Leiterkurs für Ju-Jitsu vorgesehen.

Wer genaueres über J&S erfahren möchte, kann gerne bei meinem Nachfolger nachfragen.

Die Ziele für 2016 sind wie immer bereits festgesetzt. Neben der Trainertätigkeiten werden wieder ein Club-Weekend, Budo-Kids-Reise und ein Chlausturnier angeboten. Für alle diese Ereignisse werden wieder Helfer gesucht, welche sich bestimmt auch dieses Jahr wieder finden lassen werden. Wie im Vorjahr werden diese Events ebenfalls unter J&S geführt, damit auch

von dieser Seite mit Geld für den Nachwuchs zu rechnen ist.

Nachdem ich dieses Amt nun einige Jahre führen durfte, wird es Zeit, Platz für den Nachwuchs zu machen. Trotzdem möchte ich auf diesem Weg alle neu hinzukommenden Trainer und Assistenztrainer begrüßen und den bewährten Trainern mit ihren Gruppen viel Spass und Erfolg im 2016 wünschen.

Allen Mitgliedern und Ihren Familien wünsche ich privat und beruflich ein erfolgreiches und unfallfreies Jahr, bleibt gesund und Eurem Sport treu... oder besucht doch einmal ein Training in einer anderen Sektion bei uns...

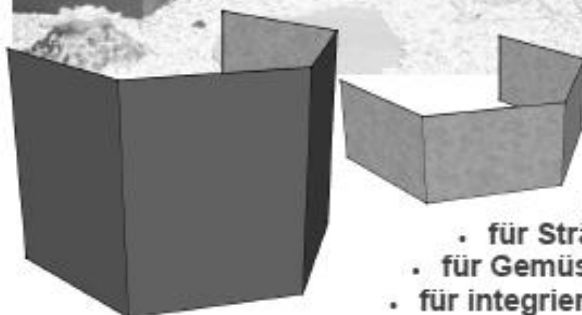
Stephan Wallimann

J&S-Coach

BÖGART®



Böschungsgarten



- als Ziergarten
- als Steingarten
- als Naturgarten
- als Kräutergarten
- für Sträucher und Stauden
- für Gemüse, Beeren und Obst
- für integrierte Stufen und Wege

Die wabenförmigen Leichtbauelemente aus Metall eignen sich gut, um Böschungen als Gartenfläche zu nutzen und um Unebenheiten im Gelände auszugleichen. Sie sind dekorativ, sehr robust und vielseitig. BÖGART-Elemente sind in verschiedenen Ausführungen erhältlich, hergestellt in der Schweiz.

www.bogart.ch



Impressionen von der Kidsreise



Kidsreise ins Schlechtwetterprogramm

5. September 2015

Am Samstag den 5. September 2015 trafen sich 25 Kinder und Jugendliche und 4 Begleitpersonen um 8.10 Uhr am Bahnhof Wattwil zur jährlichen Kidsreise.

Alle Kinder des Budoclub Toggenburg aus den Sektionen Judo, Karate und Ju-Jitsu waren zu diesem Ausflug eingeladen.

So können sich die Kinder bei Spiel und Spass besser kennen lernen.

Zum ersten Mal in diesem Jahr, mussten wir auf unser Schlechtwetterprogramm zurückgreifen. Wir erzählten den Kindern nicht, wo es hingeht. So stiegen wir um 8.34 Uhr in den Zug Richtung Wil. Wenige Minuten stiegen wir in Lichtensteig wieder aus.

Vom Bahnhof aus liefen wir ausserhalb des Lichtensteiger Städtlis zum Dojo. Und schon hatten wir unser Ziel erreicht.

Doch für einmal wurde im Dojo nicht trainiert, sondern wir funktionierten das Dojo zu einem Kino um.

Jedes Kind bekam eine Aufgabe, damit ein richtiges Kino entstehen konnte. Eine Gruppe kümmerte sich um die Installation des Beamers, den Boxen und des Laptops. Eine andere Gruppe bastelte Sugus-Männchen. Einige Kinder machten Süssigkeiten

Spiesse und eine Gruppe faltete Popcorn tüten. Alle waren voller Eifer mit dabei und freuten sich schon auf die vielen Süssigkeiten. Nachdem Das Kino so weit eingerichtet war, gönnten wir uns alle eine Spiel Pause.

Wir hatten Glück mit dem Wetter uns so machten wir einen Papierflieger Wettbewerb. Gross und klein packte der Wettkampfeifer und fleissig bastelten alle an ihrem Flieger rum.

Nach dem Wettflug genossen wir, dass es nicht regnete und spielten „Schiitli vertschutis“.

Bald war es dann auch schon Zeit fürs Mittagessen. Jeder suchte sich einen Platz im Dojo oder draussen und so assen wir zu Mittag.

Als alle fertig waren gings dann endlich mit dem Kino los. Doch zuerst bekam jedes Kind noch einen Bon für die vorbereiteten Speisen. Diese Bons konnten sie vor dem Film oder in der Pause einlösen. Wir schauten den Film Snow Dogs. Viele Kinder kannten diesen Film noch nicht und so schauten alle den Film ganz konzentriert.

Als der Film fertig war, wurde es Zeit für uns aufzuräumen. Wider packten alle super mit an und so sah das Dojo bereits nach kurzer

Zeit nicht mehr aus wie ein Kino, sondern wie ein ganz gewöhnliches Dojo.

So versammelten wir uns vor dem Dojo, bevor es zurück zum Bahnhof ging. Einige Kinder verabschiedeten wir direkt vor dem Dojo, da sie in Lichtensteig wohnen. Mit dem Rest der Gruppe liefen wir, natürlich mit einem kleinen Umweg, zum Bahnhof zurück. Dort gings mit dem Zug wieder zurück nach Wattwil. Wo alle Eltern gespannt warteten um zu hören, was nun das Schlechtwetterprogramm genau war. Um 14:30 Uhr waren alle wohlbehalten zurück in Wattwil.

Zum Schluss möchte ich mich nochmals bei allen Begleitern und den Organisatoren für ihren Einsatz bedanken. Trotz der spontanen Umstellung aufs Schlechtwetterprogramm, hat alles einwandfrei funktioniert. Danke für eure Spontantität. Ich freue mich schon auf nächstes Jahr und würde mich freuen euch alle wieder dabei zu haben!

Sarah Ryser



- Kompetent Planen
- Sorgfältig Renovieren
- Natürlich Bauen
- Intelligent Dämmen

Giezendanner AG
Zimmerei • Bauschreinerei
Architektur - Bauleitung
gebgiezendanner.ch

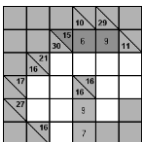
9642 Ebnat-Kappel • Tel. 071 993 22 20



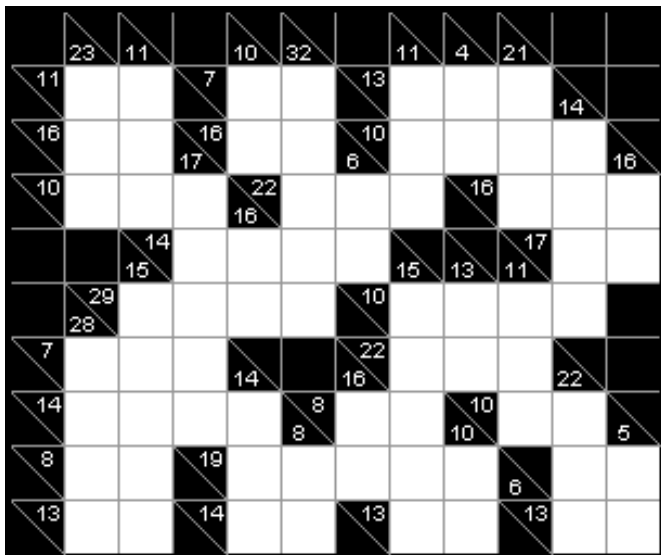
ABDERHALDEN HOLZBAU AG Wattwil

www.abderhalden-holzbau.ch

Wieder ein wenig Training fürs Hirn



Regeln: ① Schreibe eine Zahl zwischen 1 und 9 in jedes weiße Feld. ② Die Summe der Zahlen in horizontal oder vertikal benachbarter weißer Felder ist vorgegeben ③ In einer Summe darf eine Zahl nicht mehrfach vorkommen.



Trainingsweekend in Wildhaus

24.+ 25. Oktober 2015

Am Samstag, dem 24. Oktober 2015, trafen sich die Mitglieder des Budoclub Toggenburg, bestehend aus den Sektionen Judo, Ju-Jitsu und Karate, in Wildhaus.

Ziel des Wochenendes war es, dass sich die Mitglieder der drei Sektionen besser kennen lernen können und jeder die Möglichkeit hat, auch einmal die anderen Kampfsportarten zu trainieren.

Nach der Begrüssung durch das OK am Samstagmorgen war Ju-Jitsu angesagt. Besonders spannend fand ich das Erlernen der verschiedenen Schmerzpunkte mit denen man einen Gegner kampfunfähig machen oder sich aus einem Griff befreien kann.

Gestärkt nach einem guten Mittagessen starteten wir am Nachmittag ins Karatetraining, in welchem wir eine Kata erlernten. Nach dem Karatetraining gab es

abschliessend zum ersten Trainingstag ein Randori und Ju-Jitsu Fighting Training. Hinblickend auf das diesjährige Chlaupturnier vom kommenden Samstag in Lichtensteig war das eine gute Praxisübung.

Nach einem geselligen Abendprogramm gingen wir dann alle müde und erschöpft ins Bett.

Am Sonntagmorgen ging es nach einer kurzen Nacht weiter und wir begrüsst den Tag mit einem Judotraining. Der Schwerpunkt lag hier bei den Wettkampftechniken. Nach einer kurzen Pause versuchten wir uns zum Abschluss dann noch in Akrobatik. Einzelne beherrschten danach sogar den Flic-Flac.

Ich fand es ein gelungenes Weekend und freue mich jetzt schon auf nächstes Jahr!!

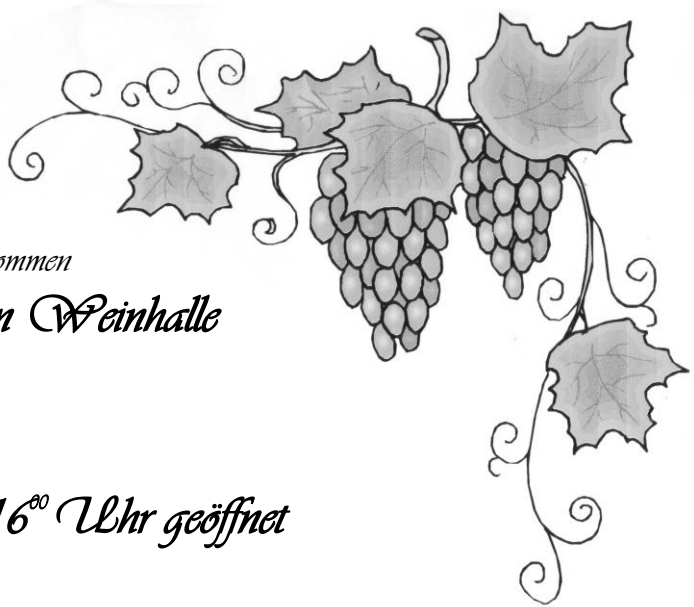
Sven Schneider





Impressionen vom Trainingsweekend





*Herzlich Willkommen
in der spanischen Weinhalle
bei Ruth Suter*

Taglich ab 16⁰⁰ Uhr geoffnet

Budoclub Kidsreise 2016



Sei dabei am 3. September 2016

Wir gratulieren zu den bestandenen Gurtprüfungen:

Judo

Jessica Ryser	3. Kyu
Sven Schneider	3. Kyu
Roman Tanner	3. Kyu
Benjamin Bürge	4. Kyu
David Bürge	4. Kyu
Florian Länzlinger	4. Kyu
Valentin Länzlinger	4. Kyu
Kai Sennhauser	4. Kyu
Noreen Walt	4. Kyu
Jorin Haller	5. Kyu
Leon Koch	5. Kyu
Thomas Kressig	5. Kyu
Lorin Länzlinger	5. Kyu
Jari Meier	5. Kyu
Laira Meier	5. Kyu
Nico Müller	5. Kyu
Josua Roduner	5. Kyu
Nicola Schawalder	5. Kyu
Ueli Sprecher	5. Kyu
Oliver Süess	5. Kyu
Benjamin Ulmann	5. Kyu



Ju-Jitsu

Thomas Heer	3. Kyu
Kim Wallimann	3. Kyu
Manuela Locher	4. Kyu
Lea Widmer	6. Kyu
Norah Kleger	6. Kyu

柔術

Karate

Andreas Giezendanner	3. Kyu
Philipp Frank	5. Kyu
Manuel Oberhänkli	6. Kyu
Alex Cranor	6. Kyu
Salome Haller	6½. Kyu
Arbnor Ibraimi	6½. Kyu
Nicole Frank	7. Kyu
Andreas Frank	7. Kyu
Micha Sturm	7. Kyu
Reto Gmür	8. Kyu
Samuel Cranor	8. Kyu
Marcel Spatz	8. Kyu

空手

Protokoll der Hauptversammlung des Budoclub Toggenburg vom 28. März 2015 im Restaurant Rössli, Dietfurt

Vorsitz: Sarah Ryser
Protokoll: Corinne Abderhalden
HV Beginn: 19.00 Uhr
Ort: Dietfurt, Restaurant Rössli

Traktanden:

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler
 2. Jahresberichte des Präsidenten und der technischen Kommission
 3. Jahresrechnung 2014 des Kassiers, Schlussbericht der Revisoren
 4. Budget 2015
 5. HV-Protokoll 2014
 6. Wahlen
 7. Anträge
 8. Allgemeine Umfrage
-

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler

Sarah begrüsst die zahlreich erschienenen Vereinsmitglieder, Eltern, Ehrenmitglieder und Gönner.

Bestimmung der Stimmenzähler: Corina Frey und Thomas Sutter. 43 Anwesende, davon 36 Stimmberechtigt. Das absolute Mehr sind 19 Stimmen.

Beim Vorstand entschuldigt haben sich: Mathias Ryser und Maya Näf.

2. Jahresberichte der Präsidentin und der technischen Kommission

Der Jahresbericht und die Berichte der technischen Kommission wurden einstimmig angenommen. Die Berichte sind im Jahresjournal abgedruckt. Es gibt keine Fragen.

3. Jahresrechnung 2014 des Kassiers, Schlussbericht der Revisoren

Die Erfolgsrechnung ist auf allen Tischen aufgelegt. Sarah erklärt das Minus vom letzten Jahr. Das Minus ist durch die Investition in neue Flyer und den „Blackman“ zu begründen. Hierbei handelte es sich um langfristige und einmalige Ausgaben, wären diese nicht getätigt worden bestände ein Plus in der Endrechnung.

Es bestehen keine Fragen zur Erfolgsrechnung.

Bruno Roditscheff stellt den Revisorenbericht vor. Dieser wurde einstimmig angenommen. Herzlichen Dank an die Revisoren für ihre Arbeit.

Die Kassierin wird von allen Mitgliedern entlastet, die Rechnung wurde einstimmig angenommen.

Herzlichen Dank auch an Manuela Locher für die Arbeit als Kassier.

Herzlichen Dank an „Büll“ Christian Brunner für die grosszügige Spende von 300Fr.

4. Budget 2015

Von den Stimmberechtigten gibt es keine Fragen und Bemerkungen zum Budget. Das Budget wurde von allen einstimmig angenommen.

5. HV Protokoll 2014

Das Protokoll der letzten HV wurde einstimmig angenommen.

6. Wahlen

Ernst Müller wird nach 29 Jahren das Amt als Ressortleiter vom Karate abgeben. Es folgen ein paar Worte von Silvia Bretscher und ein paar Fotos mit Kommentar von Ernst selbst. Sarah überreicht einen Gutschein als Geschenk. Vielen Dank an Ernst für die vielen wertvollen Arbeiten im Vorstand.

Neue Wahl in den Vorstand als Ressortleiter Karate, Vorschlag von Ernst: Andreas Giezendanner. Andreas stellt sich vor. Andreas wird von allen in

den Vorstand gewählt. Vielen Dank für die zukünftige Arbeit und herzlich willkommen.

7. Anträge

Ehrungen:

Martin Koch vom Judo und Thomas Sutter vom Karate werden als Freimitglieder ernannt für ihre 20-jährige Treue am Budoclub Toggenburg.

9. Allgemeine Umfrage

Stefan Fässler stellt die neue Homepage vor und erhält grosses Lob, für die tolle und zeitgemässe Aufmachung. Herzlichen Dank Stefan!

Dojo-Neugestaltung, wurde terminlich nicht eingehalten, da es von Seiten des Abwärts Terminänderungen gab.

Chlausturnier 2015 wird dieses Jahr in Lichtensteig in der Freudegg-Turnhalle am selben Datum wie bereits bekannt gegeben stattfinden. Dies da die Turnhalle in Ebnat-Kappel besetzt ist an diesem Datum.

David Neher spricht ein Dankeschön aus für alle, die mitgeholfen haben den Frauenselbstverteidigungskurs zu realisieren. Zum Dank gibt es ein Schoggihäsli.

Sarah bedankt sich ganz herzlich beim Vorstand für die geleistete Arbeit. Alle bekommen von ihr eine Merci-Schokolade! MERCI Sarah!

Sarah schliesst die Hauptversammlung um 19.30 Uhr und wünscht „en Guete“ und ein gemütliches Zusammensein.

Die Präsidentin:

Sarah Ryser

Die Aktuarin:

Corinne Abderhalden



Die Zeit ist reif für mehr Raum!



Wir planen und realisieren:

Wintergärten • Verglasungen • Balkonanbauten • Treppen
Geländer • Autounterstände • und vieles mehr

Gerne beraten wir Sie unverbindlich.

Scherrer Metallbau - Hof - 9620 Lichtensteig
Tel. 071 988 57 53 - Fax 071 988 61 63 - www.scherrer-metallbau.ch

Trainingsplan Budoclub Toggenburg

Judo

Montag	17.45 – 19.15 Uhr	Kinder	Ryser Sarah	Alte Turnhalle Schafbüchel, Ebnat-Kappel
Dienstag	19.30 – 21.00 Uhr	Junioren/Erwachsene Aufbautraining	Bohl Urs Fässler Stefan	Alte Turnhalle Schafbüchel, Ebnat-Kappel
Donnerstag	18.15 – 19.30 Uhr	Kinder	Buchmüller Patrick	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Freitag	18.45 – 20.00 Uhr	Kinder	Koch Martin Ryser Sarah	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	20.00 – 21.30 Uhr	Junioren / Erwachsene Kampfttraining	Bohl Urs	Dojo Thuroplast, Lichtensteig

Ju-Jitsu

Montag	18.15 – 19.30 Uhr	Kinder	Neher David	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	19.45 – 21.15 Uhr	Erwachsene	Neher David Wallmann Steban	Dojo Thuroplast, Lichtensteig

Karate

Montag	18.15 – 19.15 Uhr	Kinder	Müller Ernst	Turnhalle, Hemberg
Dienstag	18.45 – 20.00 Uhr	Kinder/Jugend	Taip Ibraimi Andreas Giezendanner	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
	20.00-21.15	Erwachsene 30+	Müller Ernst	Dojo Thuroplast, Lichtensteig
Mittwoch	18.15 – 19.15 Uhr	Kinder	Müller Ernst	Schulhaus Risi, Wattwil
Donnerstag	18.30 – 19.30 Uhr	Kinder Kata/Wettkampf	Müller Ernst	Schulhaus Hochsteig, Lichtensteig
	19.30 – 21.00 Uhr	Erwachsene	Müller Ernst Thomas Sutter	Schulhaus Hochsteig, Lichtensteig

Herzliche Gratulation zur Vermählung:



Sabrina und **Christof** Giezendanner

Unsere Gönner 2015

Dorfkorporation Wattwil	1000.00
Christian "Büll" Brunner, Bütschwil	300.00
Eigenmann AG Dletfurt	250.00
Manuela Pfiffner Geisser	200.00
Bruno Schmied-Kühne	100.00
Alois Elsener, Wattwil	100.00
Max Blöchlinger	100.00
Josef Heule	100.00



- lichen Dank

VERANSTALTUNGSKALENDER des BUDOCLUB TOGGENBURG für das Jahr 2016

19. März	Hauptversammlung Adler Wattwil
02. April	Judo Prüfungstermin Dojo
8. April	Grossreinigung Dojo
9. – 24. April	Frühlingsferien
16. April	Karate Ferienpass Obertoggenburg
25. April	Start Ju-Jitsu Grundkurs im Dojo Lichtensteig
30. April	Internationaler Ju-Jitsu Lehrgang in Wil (WJJF)
21. Mai	Ju-Jitsu Prüfungstermin Dojo
05. Mai – 08. Mai	Judo / Ju-Jitsu Kata Kurs in Fiesch
1.-2. Juni	Karate Prüfungstermin
30. Juni – 03. Juli	Openair St. Gallen
9. Juli – 14. Aug.	Sommerferien, Sommerprogramm der Sektionen
14. – 17. Juli	Karate Sommerlager in Bern
29. Aug.	Sektionsübergreifendes Training Ju-Jitsu
3. Sept.	Kidsreise aller Sektionen
12. Sept	Start Ju-Jitsu Grundkurs im Dojo Lichtensteig
10.-11. Sept.	Trainingsweekend aller Sektionen
24. Sept.	Judo Prüfungstermin Dojo
30. Sept.	Grossreinigung Dojo
01.– 23. Okt.	Herbstferien
12. Nov.	Ju-Jitsu Prüfungstermin Dojo
14. Nov	Selbstverteidigungskurs für Frauen Dojo Lichtensteig
26. Nov.	Chlaupturnier Judo / Ju-Jitsu / Karate
30. Nov – 1. Dez	Karate Prüfungstermin
3.-4. Dez.	Klaus- und Weihnachtsmarkt Lichtensteig
24. Dez. – 8. Jan. 17	Weihnachtsferien
11. Jan. 17	Trainersitzung alle Sektionen
28. Jan – 5. Feb. 17	Sportferien

Noch ohne Termin:

- Diverse technische Weiterbildungskurse von allen Sektionen
- J+S Kurse

Etwas zum schmunzeln ...



Preisliste 2016**Sportartikel**

Artikel		Grösse	Preis in CHF
Sportanzüge	mit BCT Abzeichen	116 - 176	150.-
		S – XL	200.-
Judogi Standard		100	48.-
		110	50.-
		120	53.-
		130	56.-
		140	60.-
		150	65.-
		160	76.-
		170	81.-
		180	86.-
		190	91.-
		200	96.-
Judogi Shiai	weiss/blau	diverse	Auf Anfrage
Hosen einzeln	weiss/blau	diverse	Auf Anfrage
Obi (Gürtel)		diverse	12.-
Tape		2cm/3.75cm	12.-/14.-
T-Shirt	Kinder	diverse	15.-
	Damen / Herren	diverse	18.-
Rucksack	Stickerei BCT		20.-
Badetuch	Stickerei BCT		18.-
Mütze	Stickerei BCT		8.-
Trinkflasche Alu	Aufdruck BCT		7.-
Trinkbecher	Aufdruck BCT		6.-
Glas	Aufdruck BCT		6.-
Sackmesser	Aufdruck BCT		1.-
Stoffaufnäher	BCT oder Sektionen		5.-
SJV Manual	Judo/Ju-Jitsu/Kuatsu		20.-/25.-
Mitgliederbeiträge			
Kinder	<i>(bis zum 15. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)</i>		145.-
Jugendliche	<i>(bis zum 19. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)</i>		190.-
Erwachsene	<i>(ab dem 20. Altersjahr, es zählt der Jahrgang)</i>		300.-
Grundkurs (für Anfänger)			
Kinder			100.-
Erwachsene / Jugendliche			150.-
Inseratkosten in diesem Journal			
Halbe Seite	(A6)		80.-
Ganze Seite	(A5)		120.-

Preisliste / Bestellschein 2016

Artikel	Einzelpreis	Grösse / Farbe	Anzahl	Gesamt- preis
Judogi Standard				
120	53.-			
130	56.-			
140	60.-			
150	65.-			
160	76.-			
170	81.-			
180	86.-			
Gurt	12.-			
220/240/260/280 gelb/orange/grün/blau/braun				
Manual				
Judo/Ju-Jitsu	20.-			
Kuatsu	25.-			
Tape				
schmal 2.00cm	12.-			
breit 3.75cm	14.-			
T-Shirt Kinder	12.-			
128/180/152/164 weiss/blau/gelb /orange /grün				
T-Shirt Damen	15.-			
S/M/L weiss/blau/gelb /orange /grün				
T-Shirt Herren	15.-			
S/M/L/XL/XXL weiss				
Rucksack BCT	20.-			
Badetuch BCT	18.-			
Cap BCT	8.-			
Trinkflasche BCT	7.-			
Trinkbecher BCT	6.-			
Glas BCT	6.-			
Stoffaufnäher	5.-			
BCT/Judo/Ju-Jitsu/Karate				
Sackmesser BCT	1.-			
Pin BCT	0.50			
Aufkleber BCT	1.-			

Summe: _____
Alle Preise in CHF

Besteller

Vorname: _____
 Adresse: _____
 Tel. Nr.: _____
 E-Mail: _____

Name: _____
 PLC / Ort: _____
 Training: _____

BUDOCLUB TOGGENBURG

Haben Sie nicht Lust, in unserem Club

Aktivmitglied

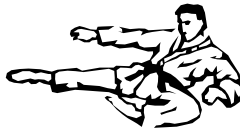
zu werden? Bei uns trainieren Personen von **4 - 80** Jahren.

Lassen Sie sich in die faszinierende Welt dieser Kampfsportarten einführen

Lernen Sie Ihren Körper als Waffe einzusetzen und stärken Sie Ihr Selbstvertrauen



Judo



Karate



Ju-Jitsu



Bitte informieren Sie mich, wenn der nächste Grundkurs stattfindet

Judo

Karate

Ju-Jitsu

Name: _____ Vorname: _____

Adresse : _____ Wohnort: _____

Telefon : _____

Einsenden an: Budoclub Toggenburg, Postfach 406, 9630 Wattwil
Oder Mail an : praesident@bctoggenburg.ch